

未来をつくろう。  
もう迷わない。  
だれもが使いこなせる栄養実践力を。



# 栄養コンシェルジュ<sup>®</sup> Concierge of Nutrition 令和5年 養成講座 東京

	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目
1ツ星コース	10/15	10/29			
2ツ星コース	11/5	11/19	12/10		
1ツ星&2ツ星コース	10/15	10/29	11/5	11/19	12/10

\*全日10:30~17:30(昼休憩含む)

## ①実践的な栄養学!



北京五輪のメダリスト  
朝原宣治さんも取得!

## ②誰でも安心な学習プログラム



わかりやすい教材と様々なツールで  
基礎から応用まで楽しく学習!

## ③オンライン受講も可能



ご自宅や職場など自分の好きな場所で  
ライブ配信を受講できます!

場所: 東京リゾート&スポーツ専門学校  
〒113-0033 東京都文京区本郷4-12-6

\*受講が困難な日程がある場合には他の開催会場での振替受講が可能です。  
\*栄養コンシェルジュの方は再受講が可能です。

お申込みお問い合わせ 一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会  
TEL 06-6599-9404 Mail info@nutrition-concierge.com



栄養コンシェルジュ 未来をつくる



栄養で人と未来を輝かせる。



豊富な教材とツール!



栄養コンシェルジュバッジ獲得!



修了証取得!



取得後の活躍!



## 1ツ星コース

88,000 円 (税込)

内容	栄養とは何かについて理解し、食品から栄養を選択する方法、栄養が消化吸収される仕組み、実践的な食品選択の方法、料理を見ただけで栄養成分が瞬時に推測できる技術、年齢や性別によって適した摂取量や減量目的の栄養管理を簡単に実施できる技術を習得します。自分や家族の目標を栄養面でサポートできるようになります。
主な対象	自分で栄養管理したい方、家族、友人をサポートしたい方、正しく使える栄養知識を習得したい方

## 2ツ星コース

198,000 円 (税込)

内容	栄養が細胞に取り込まれて身体機能が発揮される仕組み、細胞内で起こる栄養の代謝の反応、肝臓・筋肉・脳でのエネルギー代謝の仕組み、食後の代謝の仕組み、食間や絶食時の代謝、運動時の代謝について理解し、健康診断結果など身体を評価する様々なデータを参考に身体状態を把握できるようになります。身体状態と食生活を関連付けて、様々なタイミングと状況に合わせて個別に栄養コンサルティングを実施できるようになります。
主な対象	1ツ星取得者のみ受講可能 健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方(アスリートのご家族など)

## 1ツ星&2ツ星セット 257,400 円 (税込)

内容	1ツ星から2ツ星までいっきに学べるコース
主な対象	健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方(アスリートのご家族など)で、最短で2ツ星までの知識と技術を習得したい方。

## 知識

- ① 身体の仕組み(生理学、代謝学、細胞学)。
- ② 本質的な栄養学(栄養成分、食品機能)。



## 技術

- ① 食品や料理のカロリーや栄養成分を即座に評価。
- ② 健康診断の結果から体内状態を把握。



## 実践力

- ① 様々なツールを使いこなして知識と技術を現場にアウトプット。
- ② 栄養サービスの提供。



一般社団法人

# 日本栄養コンシェルジュ®協会

Japan Association of Concierge of Nutrition (JACN)

### ① 出会い

アスリート、運動指導者や医療従事者、料理人など様々なスペシャリストとの出会いと連携の場。

### ② 情報共有

最新の科学研究などの情報を提供。

### ③ 社会活動

自治体や関連団体との連携イベント開催。講師として依頼。

### ④ その他

イベントやセミナー、スキルアッププログラム共同開発。



一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会  
大阪府大阪市淀川区東三国6-19-2 エスケービル4F  
TEL: 06-6599-9404 / FAX: 06-7635-9083

未来をつくる資格 栄養コンシェルジュ  
「栄養で人と未来を輝かせる」  
URL: <http://nutrition-concierge.com/>

