

鶏モモ皮付き(100g)

- エネルギー : 190kcal
- 脂質 : 14.2g



鶏モモ皮なし(100g)

- エネルギー : 113kcal (40%ダウン)
- 脂質 : 5.0g (65%ダウン)

