



一般社団法人

**日本栄養コンシェルジュ協会**

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION



一般社団法人

日本栄養コンシェルジュ協会

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

# 栄養コンシェルジュ

## 栄養コンシェルジュ発足の背景

- ▶ 病気になった後や直前で管理栄養士に出会うのでは遅く、栄養学のリテラシーと技能を有する人材インフラが社会に必要
- ▶ 栄養リテラシーは全人全世代のヘルスケアや食育、様々なライフシーンに不可欠
- ▶ トレーニングやスポーツ、保育、看護、主婦業などの専門技能と栄養技能を組み合わせることが圧倒的な効果を生み出す

管理栄養士が学ぶ栄養学を**誰もが学べるように**、ヘルスケア現場で不可欠な**栄養知識を網羅し**、かつ、ダイエットや身体作り、スポーツ、健康管理・増進を**実践することを目的**にしたカリキュラムと教科書、豊富な応用ツールを用いて**実践的栄養学を習得**します。

**栄養コンシェルジュ**は、さまざまな職種における**栄養技能の習得プログラム**であり、**多様な専門技能×栄養技能を発揮する次世代ヘルスケア人材**であり、ヘルスケアから医療連携におよぶ**全世代の心身の健康に貢献**します。



一般社団法人  
**日本栄養コンシェルジュ協会**  
 Japan Association of Concierge of Nutrition (JACN)

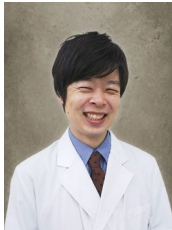
**理事**



**代表理事 岩崎真宏**  
 博士 (医学)  
 管理栄養士  
 臨床検査技師



**理事 朝原宣治**  
 北京オリンピック男子陸上4×100mリレー 銀メダリスト

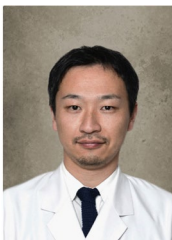


**理事 田村行識**  
 博士 (医学)  
 管理栄養士  
 臨床検査技師  
 神戸学院大学栄養学部生  
 理・生化学部門講師

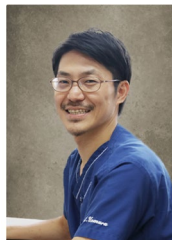


**理事 安原章浩**  
 博士 (医学)  
 医師  
 日本内科学会内科認定医  
 日本内科学会総合内科専門医  
 日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修指導医  
 日本腎臓学会腎臓専門医  
 日本病態栄養学会専門医・指導医  
 日本医師会認定産業医

**評議員**



**岩本 航 (評議員)**  
 医師  
 江戸川病院 スポーツ医学科部長  
 日本整形外科学会専門医  
 日本体育協会公認スポーツドクター  
 日本整形外科学会 認定運動器リハビリテーション医  
 株式会社encounter 代表取締役  
 など



**上村 公介 (評議員)**  
 医師  
 日本内科学会 認定内科医  
 南葛SC チームドクター



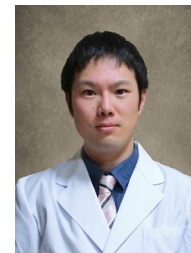
**武智 小百合 (評議員)**  
 医学博士  
 公認心理士  
 精神保健福祉士  
 臨床検査技師



**廣瀬 直樹 (評議員)**  
 管理栄養士  
 健康運動指導士



**土生 亜依 (評議員)**  
 管理栄養士  
 調理師  
 ヘルスフードカウンセラー 1級  
 日本最大級の某料理教室講師



**松本 佳也 (評議員)**  
 管理栄養士  
 博士 (生活科学)  
 大阪公立大学 生活科学部 食栄養学科  
 栄養診療学研究室 准教授  
 日本栄養士会 所属  
 日本臨床栄養代謝学会 所属

**理念：**  
**栄養で人と未来を輝かせる**

パーソナルトレーナーや管理栄養士、医療従事者、アスリートなどが栄養を通じて出会い、連携して、ヘルスケア社会における人的インフラに貢献します。職種を超え、施設、団体、企業、自治体との連携を図り、地域社会の健康維持増進やスポーツ、食育、高齢者生活、農業、観光の発展及び地域住民のより豊かな生活の促進を目指す。

# 豊富なテキスト・ツールによる学習プログラム



一般社団法人  
日本栄養コンシェルジュ協会  
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION



2万ダウンロードの  
食事コンサルツール



栄養について**学んだことがない**方でも  
**知識と技術**を習得して、**食事コンサル**が可能に！

# 幅広い栄養学が あらゆるクライアントに対応

## 1 ッ星コース

### 主な内容

- **栄養と身体**の仕組み
- **体脂肪**の増加と減少
- **消化管**と吸収・酵素・ホルモン
- **食事分析技術**（写真などで食事を見ただけで食品エネルギー量や栄養成分を把握可能に）
- **食事コンサルティング技術**  
など

6 時間× 2 日間

## 2 ッ星コース

### 主な内容

- **肝臓**の能力と代謝
- **脂肪**の合成と燃焼
- **アミノ酸**の排泄機構
- **血液検査**からのプロファイリング技術
- 遺伝的**体質リスク**評価
- **パーソナル栄養コンサルティング技術**
- **栄養コンサルと食事コンサルのコンビネーション技術**  
など

など

6 時間× 3 日間



一般社団法人

**日本栄養コンシェルジュ協会**

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

プログラム詳細は  
ホームページへ



# 【対面】・【オンライン】での ヘルスケアサポートを可能にするスキル習得

- 偏らない幅広い栄養学が安心の**栄養コミュニケーション**を可能に
- 共有された**食事写真**からカロリーや栄養成分を見極めすぐにレスポンス
- 健康診断結果を踏まえて安全・効率的に**パーソナル食事コンサルティング**
- 栄養学に基づいた食事コンサルが**目的達成を早める**
- 栄養の信頼がクライアントとの**関係を継続的なものに**

オンラインやSNSを活用した  
活動に活かせる！



頼れる栄養コミュニケーションは  
繋がりを強める



取得後

# 栄養コンシェルジュサロンに参加可能

栄養学のアップデートコミュニティ

栄養に関する疑問や興味を共有・解決  
最新の情報やトレンドに関する考察  
新たな学びの場



- 栄養コンシェルジュのみ参加可能
- 毎月開催
- 参加無料・年会費なし
- オンライン配信
- リアルタイム視聴 and/or アーカイブ視聴



一般社団法人

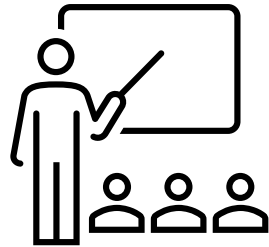
日本栄養コンシェルジュ協会

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

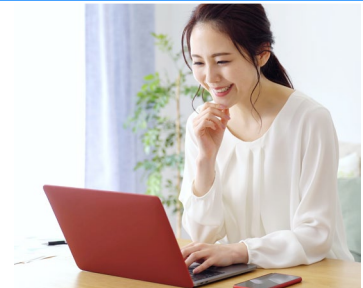
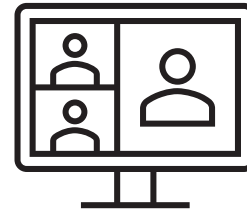
# 選べる受講方法

会場での  
実地（対面）受講

自宅からの  
オンライン受講



組み合わせ可能



お申込み後の変更も可能！

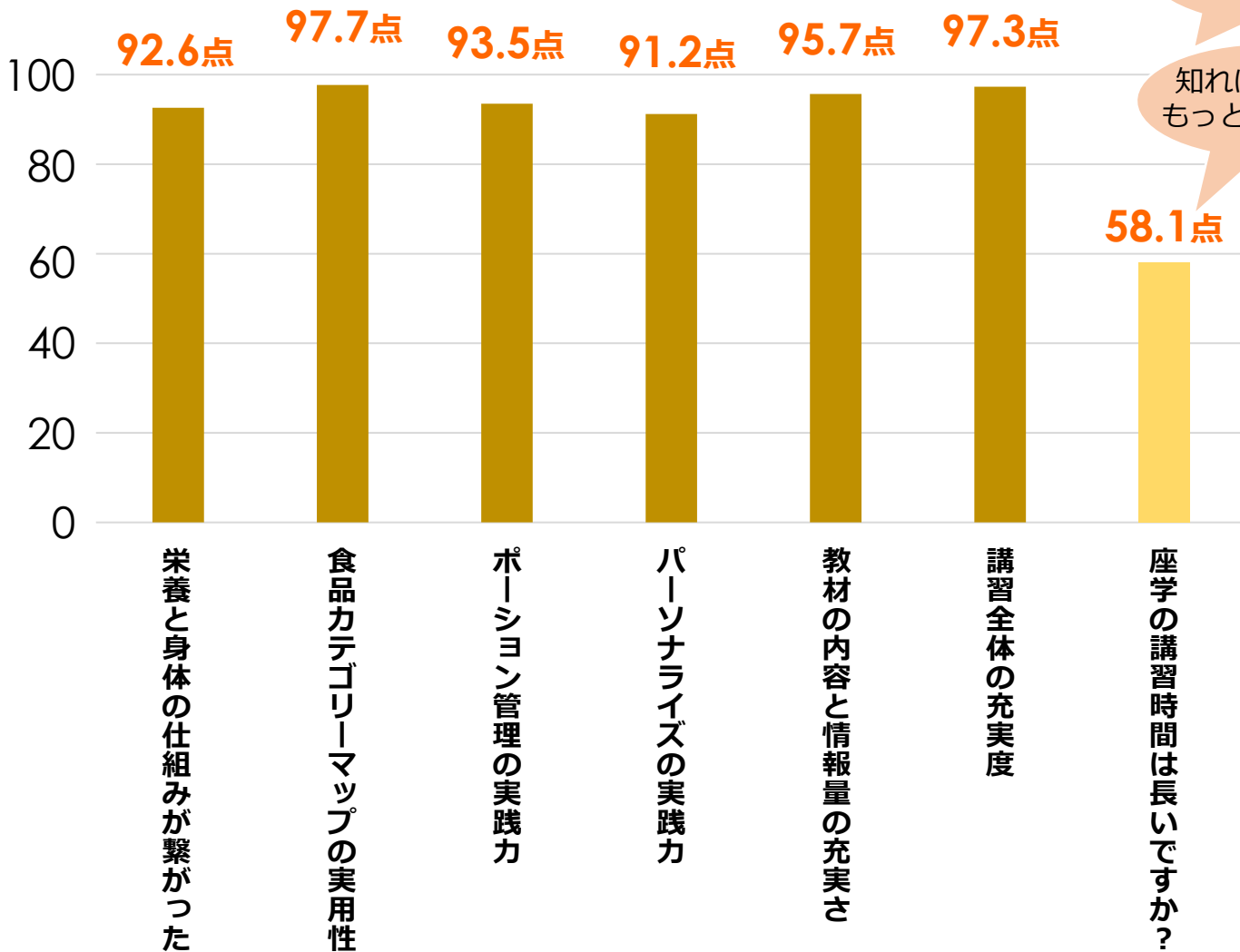




何度も受講したい！  
おかわり受講多数！

# 満足度

満足度



楽しく学べて  
あっという間！

知れば知るほど  
もっと学びたい！

# トレーナー×栄養コンシェルジュ

健康意識が高い人が集まるトレーニングジム、コンディショニングジム、フィットネスジム等施設では**栄養アプローチが不可欠**です。

また、近年のお客様の健康リテラシーやインテリジェンスは高く、**誤った栄養学や偏った栄養学ではすぐに見抜かれ**、信頼関係に大きな影響を与えます。

栄養コンシェルジュの**科学的かつ実践的な栄養技能**は**パーソナルトレーナーやインストラクターの皆様にもっとも多く取得**いただいています。

現場での活用実績と、**医学研究と臨床実績のある管理栄養士や医師、研究者、アスリートが監修したカリキュラムの信頼**から、次世代トレーナー育成の学校法人に導入されています。



一般社団法人  
日本栄養コンシェルジュ協会  
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION



# ビジネスワーカー・主婦業×栄養コンシェルジュ

ヘルスケア意識や産業の広がりから、**会社員**や**主婦業**の方の取得者も増えております。

**栄養情報の氾濫や、極端な食事論、サプリメントのネットワーク商法などに警戒が高まる中**、**栄養コンシェルジュ**取得者の**本質的な栄養学**と**人柄が信頼**と口コミへとつながっており、**栄養コンシェルジュ講座で栄養学を学びたい**といって受講に来ていただいております。

専門的なことを難しいまま教わるのではなく、**医学や栄養学の基礎知識がない方々でも**取得後には**栄養や身体の仕組み、代謝、目的に合わせた食事管理など職種を超えた知識関係を構築**され、**自身の健康や家族、社内、地域のヘルスケア促進に貢献**されています。



偏食みたいな方法で健康になれるとは思えない。**ちゃんと学びたい**



健康法いろいろ試して**迷子**です



身体のこと**栄養のことを知らない**と**気付いた**。



情報が多くて**何が正しいのか**わからない

## 栄養学を“キッチン”と学びたい方

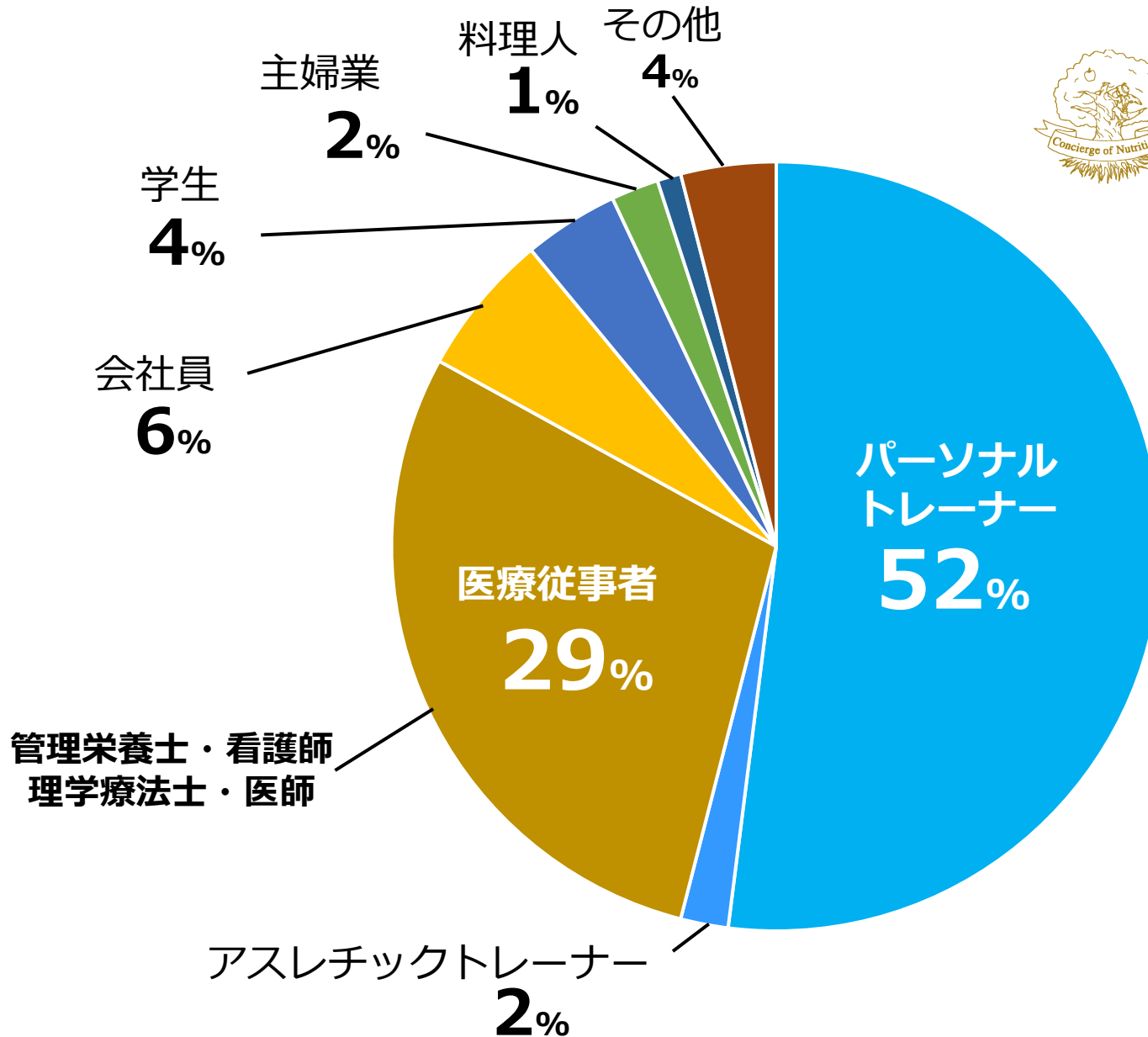


一般社団法人  
**日本栄養コンシェルジュ協会**  
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

# 取得者の専門分野



一般社団法人  
**日本栄養コンシェルジュ協会**  
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION



2022年11月30日時点

# 取得者の声

## Kさん (トレーナー)

今まで苦学としていた「栄養」をこんなに楽しく学べると思わなかったです。  
ただ知識を学ぶだけでなく、実際に活用できる内容で勉強になりました。  
興味減更に出て、再受講もしています。

## Uさん (インストラクター)

今まで学んできたことが整理ができてきました。  
栄養に関しては土台がしっかりして、土台の作りがしっかり実践して  
いけるのがわかりました。栄養、超絶下のいい!!!

## Yさん (主婦)

今まで「何をどれくらい食べれば良いか分からない」、食べ物に振りまわされる事が多かった  
のですが、今回受講させていただきそちらの疑問が解決されました。主にダイエット  
の知識を得たくて受講させていたのですが、10の情報も多々、健康な  
食生活が気が付けば「ダイエット」に近づいていた!と自然なカタチで「ダイエット」に  
成立するので、と気が付きました。早速、実践し成立 体脂肪や栄養コンシェルジュの素晴らしさ  
伝えていきたいです!!!

## Hさん (管理栄養士)

・いくつかセミナーを受けに行っていますが、一番代謝や身体へのくみか  
詳しく理解できます。トレーニングやファスティングなど、目的(ビジネス)に合わせて  
理屈で語るのではなく、場面や人に合わせて中々女性な観点で見られる。  
一番「栄養学」らしいセミナーでした。大学の知識や今までの職場での経験などは  
学部の古くからある型"を中って 新たなたたり 指導したりが"多々"いざ"が、  
本質を捉えて個々に応用しながら出来る所が一番良かったです。

## Sさん (トレーナー)

楽しく学ぶことができました。  
今までの独学で「栄養の本や栄養セミナー」を受講していたが、  
なるなる効果に「なる」うれていきました。点でた物が  
がるがる2程になる、イメージです。

## Aさん (医療従事者)

私自身 1ヶ月~2ヶ月受講の2ヶ月間で、1kgやせました。  
二ホからダイエット指導がある。家族の栄養サポートをして  
いきます。

## Tさん (理学療法士)

「栄養」は素晴らしいというイメージがありましたが、先生の話し(すごく面白い、  
長い座学の時間もあるという向)にホッとしてしまいました。  
食べ物への感謝、自分の体や家族の体もより大切に思えるようになった。  
もちろん世の人も

## その他たくさんのお受講者の声はこちら

### トレーナーの声

<https://nutrignce.jp/media/index.php?tag=28>

### 理学療法士の声

<https://nutrignce.jp/media/kiji.php?n=290>

### 看護師受講者の声

<https://nutrignce.jp/media/kiji.php?n=319>

### 主婦の受講者の声

<https://nutrignce.jp/media/index.php?tag=103>

### 管理栄養士の声

<https://nutrignce.jp/media/kiji.php?n=392>

# 全国に取得者増加



**2000人** 以上  
フィットネスジム  
整骨院・クリニック等  
**約300施設** 以上



取得者の詳細は  
QRコードから



# 自分の専門技能×栄養コンシェルジュで急成長

食事コンサルがハマる！

書籍出版！

セミナー活動で知名度アップ！

パーソナルの本数増加

新規事業でさらに成長！



エッジングヘアケア美容室Atinaを運営する株式会社ユーフォリオ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：大久保誠二、以下Atina）は、オンライン食事指導サービス「チョイスダイエット」を12月10日に提供開始いたします。

■チョイスダイエット提供開始にいたった背景  
 栄養コンシェルジュ×美容師の大久保真子です。私は美容師として23年の経 業歴なヘアデザイナーを作ることに取り組んできました。自分と産後より本場の整体での美容とは何か？本場にきいた人はどんな人なのか？と考えることが多くなりました。その時に流行っている○○ダイエットをして「髪が伸びた」のか？「栄養失調になり抜け毛が増えた」お客さまを見て、ヘアスタイルを作る土台となる髪の毛のコンディ

# 主要内容と受講料

年会費・更新料等なし

<b>1ツ星 コース</b>	<b>88,000 円 (税込) 1時間あたり7,333円</b>
<b>内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 栄養成分とは何かについて</li> <li>• 食品から栄養を選択する方法</li> <li>• 栄養が消化吸収される仕組み</li> <li>• ライフシーンに合わせた食品選択の方法、年齢や性別によって適した摂取量や減量目的の栄養管理技術を習得します。</li> <li>• 自分や家族の健康を栄養サポートできるようになります。</li> </ul>
<b>主な対象</b>	自分で栄養管理したい方、家族、友人をサポートしたい方、正しく使える栄養知識を習得したい方
<b>時間</b>	6時間×2日間(合計12時間)

<b>2ツ星 コース</b>	<b>198,000 円 (税込) 1時間あたり11,000円</b>
<b>内容</b>	<p>栄養が細胞を整える仕組み          栄養と関係が深い肝臓や腎臓、筋肉と体脂肪、脳などの臓器における栄養の関係          糖質の代謝、たんぱく質の代謝、脂質の代謝          など食べたものがやりくりされる仕組み          健康診断結果など身体を評価する様々なデータを参考に身体状態を把握する技術          身体状態と食生活を関連付けて、様々なタイミングと状況に合わせて個別に栄養管理を実施できるようになります。</p>
<b>主な対象</b>	1ツ星取得者のみ受講可能
<b>時間</b>	6時間×3日間 (合計18時間)

<b>1ツ星&amp;2ツ星 セット</b>	<b>257,400 円 (税込) 1時間あたり8,580円</b>
<b>内容</b>	<b>1ツ星から2ツ星までいっきに学べるコース</b>
<b>主な対象</b>	健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方（アスリートのご家族など）で、最短で2ツ星までの知識と技術を習得したい方。
<b>時間</b>	6時間×5日間(合計30時間)

人気のセットコース  
**28,600円お得**



# 選べる受講料のお支払い方法

## 一括でのお支払い

① 銀行振込

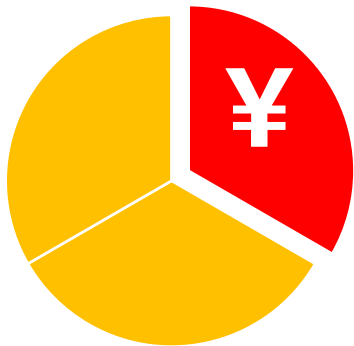
② クレジットカード

## 分割でのお支払い

① 銀行振込（2回）

② クレジットカード

③ 銀行振替（3回・6回・10回）



お支払い方法の詳細はこちら

<https://nutrition-concierge.com/pay.html>



一般社団法人

日本栄養コンシェルジュ協会

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

# お問い合わせ

申込みや支払い方法が分からない、受講方法について相談したい、  
受講日程をカスタマイズしたいなどご相談は

いつでもお問い合わせください

お電話でのお問い合わせ

☎ 06-6599-9404

メールでのお問い合わせ

✉ [info@nutrition-concierge.com](mailto:info@nutrition-concierge.com)

またはHPからお問い合わせください



一般社団法人

日本栄養コンシェルジュ協会

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

<https://nutrition-concierge.com/>