



当然、
栄養サポート!

スポーツ・ヘルスケアの絶対スキル!

実践的栄養学の習得!

アスリートサポート!

パーソナルサポート!

栄養サービスの速戦力!



資格取得講座
全国開催中!

オンライン受講可能!

栄養コンシェルジュ[®]

Concierge of Nutrition

栄養学の
実践資格



知識!
技術!
実践力!



一般社団法人
日本栄養コンシェルジュ協会
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

目次

協会と資格について	P.3
受講内容について	P.6
対面またはオンライン受講	P.7
受講者の声	P.9
受講者の業種など	P.13
受講料とお支払い方法	P.17
お問い合わせ	P.19

理事



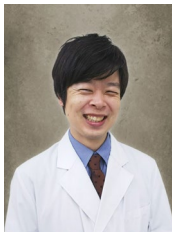
代表理事 岩崎真宏

博士（医学）
管理栄養士
臨床検査技師



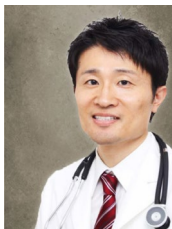
理事 朝原宣治

北京オリンピック男
子陸上4×100mリ
レー 銀メダリスト



理事 田村行識

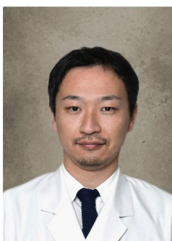
博士（医学）
管理栄養士
臨床検査技師
神戸学院大学栄養学部生
理・生化学部門講師



理事 安原章浩

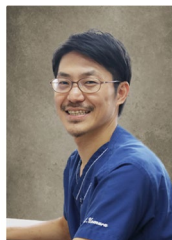
博士（医学）
医師
日本内科学会内科認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修
指導医
日本腎臓学会腎臓専門医
日本病態栄養学会専門医・指導医
日本医師会認定産業医

評議員



岩本 航（評議員）

医師
江戸川病院 スポーツ医学科部長
日本整形外科学会専門医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本整形外科学会 認定運動器リハ
ビリテーション医
株式会社encounter 代表取締役
など



上村 公介（評議員）

医師
日本内科学会 認定内科医
南葛SC チームドクター



武智 小百合（評議員）

医学博士
公認心理士
精神保健福祉士
臨床検査技師



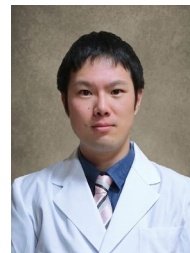
廣瀬 直樹（評議員）

管理栄養士
健康運動指導士



土生 亜依（評議員）

管理栄養士
調理師
ヘルスフードカウンセラー 1級
日本最大級の某料理教室講師



松本 佳也（評議員）

管理栄養士
博士（生活科学）
大阪公立大学 生活科学部 食栄
養学科
栄養診療学研究室 准教授
日本栄養士会 所属
日本臨床栄養代謝学会 所属

理念：

栄養で人と未来を輝かせる

運動指導者や管理栄養士、医療従事者、アス
リートの皆様が栄養を通じて出会い、協力し
合いながら、栄養に関する正しい知識の普及
と啓発とヘルスケアに関する人材育成を行い、
関連する職種、施設、団体、企業、自治体と
の連携を図り、地域社会の健康維持増進やス
ポーツ、食育、高齢者生活、農業、観光の発
展及び地域住民のより豊かな生活の促進に寄
与することを目的とする。

栄養学コンシェルジュ

- ✓ 健康情報が氾濫していて**何が正しいかわからない**。
- ✓ **多様なシーンに対応**できる栄養管理がわからない。
- ✓ 基礎から実践まで**生涯使える栄養学を学びたい**。
- ✓ **忖度のない栄養学**を学びたい。



様々な教材・ツールと充実の学習プログラム



栄養について**学んだことがない方でも**
栄養の知識と技術を習得して**実践**できるようになります。

栄養学の基礎から実践力まで 習得できるカリキュラム

1 ヶ星 & 2 ヶ星セットコース

第1日目
～
第5日目

- 1 ヶ星コースと2 ヶ星コースの全5日間を受講できるコース
- 受講料のセット割引適用

1 ヶ星コース

第1日目

- 栄養成分の成り立ち
- 栄養素分類と機能
- 消化に関わる臓器とその機能
- 消化吸収に関わる酵素やホルモン
- 消化吸収の臓器間連携
- 便尿排泄機能
- 栄養主成分に基づいた食品分類
- 栄養主成分からみた食品機能
- 栄養主成分に基づいた食品選択の基礎

第2日目

- 様々な状況でのエネルギー代謝
- 体脂肪の増加と減少
- 食品のエネルギー
- 栄養主成分に基づいた食品選択の応用
- 食品栄養成分の分析技術
(写真などで料理をみただけで食品エネルギー量や栄養成分が把握できる技術)
- 身体活動・年齢・性別に合わせた食事管理方法

2 ヶ星コース

(1 ヶ星栄養コンシェルジュ[®]取得者対象)

第1日目

- 栄養が届く細胞の機能
- ミトコンドリアと栄養
- 肝臓の代謝
- 骨格筋の代謝
- 炭水化物の代謝
- 飢餓における代謝
- たんぱく質の代謝
- 脂質の代謝
- 摂食時の代謝
- 運動時の代謝
- 糖質の燃焼と蓄積
- 脂肪の合成と燃焼の機構
- アミノ酸の排泄機構

第2日目

- 血液検査の読解
- 尿検査の読解
- 健康診断結果に基づいた身体状態の把握技術
- 身体状態に基づいた生活環境の推測技術
- 身体状態に基づいた栄養プランニング技術

第3日目

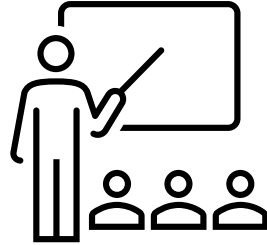
- 栄養コンサルティング実践
- 栄養カウンセリング技術
- 遺伝的体質リスク評価
- 生活習慣分析
- ダイエットのための栄養コンサルティング
- 身体づくりのための栄養コンサルティング (アスリートや筋肉増強目的)

次世代ヘルスケア人材育成の全国専門学校にも
資格カリキュラム導入

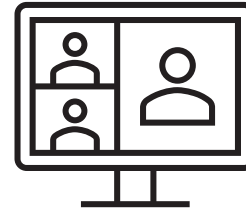
栄養学の実践的資格としての信頼

選べる受講方法

会場での
実地（対面）受講



自宅からの
オンライン受講



お申込み後の変更も可能！

自由な受講スタイルと受講日の選択

1ツ星 & 2ツ星 セットコースの例

	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目
① 同じ受講方法の場合 (例)	実地 または オンライン	実地 または オンライン	実地 または オンライン	実地 または オンライン	実地 または オンライン
実地またはオンラインどちらか決めて最後まで受講 (受講中に変更可能)					
② 実地とオンラインを組み 合わせる場合 (例)	オンライン	実地	実地	オンライン	実地
実地とオンラインを組み合わせて受講 (受講中に変更可能)					
③ 都合にあわせて 受講日をカスタマイズ (例)	第〇回 東京開催 2/20	第〇回 東京開催 2/30 ↓ 変更 第△回 大阪開催 3/10	第〇回 東京開催 3/20 ↓ 変更 第△回 大阪開催 3/30	第〇回 東京開催 4/10	第〇回 東京開催 4/30 ↓ 変更 第◇回 東京開催 5/10
日程について いつでもご相談可能 06-6599-9404 info@nutrition-concierge.com お問い合わせフォーム https://nutrition-concierge.com/contact#1456843929668-d250f8cb-024e 日程の合う開催日を自由に選択してカスタマイズ可能 オンラインと実地を組み合わせ可能 受講中に変更可能					

受講者の声

Kさん (トレーナー)

今まで苦学としていた「栄養」をこんなに楽しく学べると思いはなかったです。
ただ知識を学ぶだけでなく、実際に活用できる内容で勉強になりました。
興味や意欲が出て、再受講もしています。

Uさん (インストラクター)

今まで学んできたことが整理ができました。
栄養に関してエッセンスがわかるので、エッセンスの中で応用が効くを実践して
いく事がわかりました。栄養、超絶にのびる!!!

Yさん (主婦)

今まで「何をどれくらい食べれば良いか」分からず、食べ物に振りまわされる事が多かった
のですが、今回受講させていただきそれらの疑問が解決されました。主にダイエット
の知識を得たくて受講させていたのですが、その情報も的確で、健康な
食生活が気が付けばダイエットにつながっていた！と自然な力です。ダイエットに
成功するのだから、と気が付きました。早速、実践し成功体験や栄養コンシェルジュの素晴らしいと
伝えていきたいです!!!

Hさん (管理栄養士)

・いくつかセミナーを受けては行っていますが、一番代謝や身体の仕組みが
詳しく理解できます。トレーニングやファスティングなど、目的(ビジネス)に合わせた
理論で語るのではなく、場面や人に合わせた中立的な観点で見られる。
一番「栄養学」らしいセミナーでした。大学の知識や今までの職場での経験では
栄養の古くからある型を中って 確立したような指導したりが「タダ」で済むが、
本質を捉えて個々に応用しながら出来る所が一番良かったです。

Sさん (トレーナー)

楽しく学びました。
今まで独学で「栄養の本」やセミナーを受講していたが、
なかなか効果につながらなかった。点だった物
が、この2線になるイメージです。

Aさん (医療従事者)

私自身 1ヶ月〜2ヶ月受講の2ヶ月間で、1kgやせました。
これからダイエット指導や友人・家族の栄養サポートをして
いきます。

Tさん (理学療法士)

「栄養」は素晴らしいというイメージがありましたが、先生の話(すごく面白く、
長い座学時間もあっという間に過ぎてしまいました。
食べ物への感謝、自分の体や家族の体もより大切に思えるようになりました。
もちろん他の人も

その他たくさんの受講者の声はこちら

トレーナーの声

<https://nutrigence.jp/media/index.php?tag=28>

柔道整復師の声

<https://nutrigence.jp/media/kiji.php?n=295>

理学療法士の声

<https://nutrigence.jp/media/kiji.php?n=290>

管理栄養士の声

<https://nutrigence.jp/media/kiji.php?n=392>



当然、**栄養サポート!**
スポーツ・ヘルスケアの絶対スキル!

実践的栄養学の習得!

パーソナルサポート!

栄養サービスの速戦力!

ヘルスケアやスポーツにおける
「知っていたら・行動していれば」

大切なひとが
もっと笑顔で輝いてほしいから
栄養学格差をなくしたい。

知識!
技術!
実践力!

ダイエット指導

食育・ウェルネス

スポーツ栄養サポート

ヘルスケア・医療連携

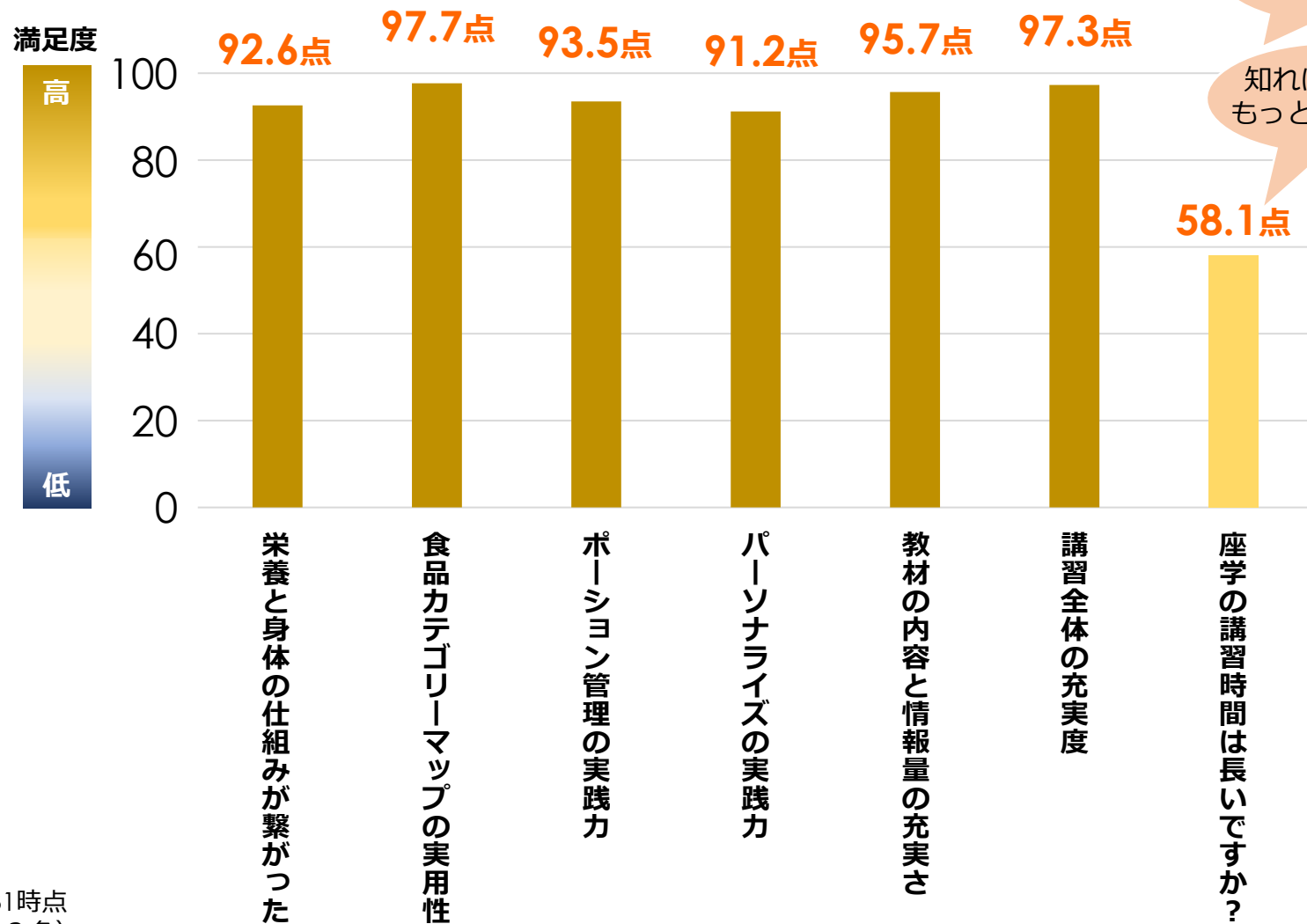
人が良くなる**食**だからこそ
笑顔で語れる**栄養学**と出会えて良かった。



専門分野 × 栄養学 で
人と未来を輝かせる。

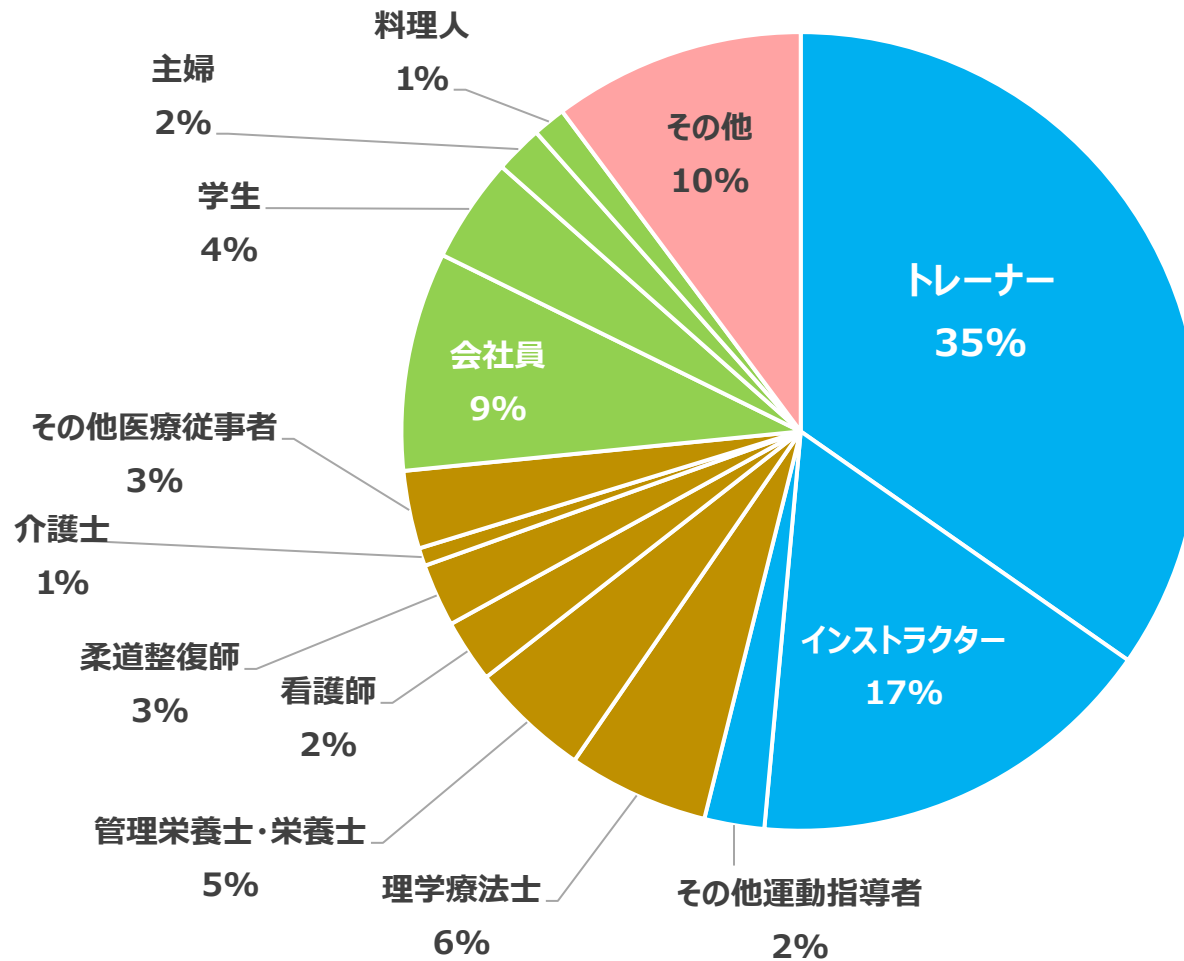
何度も受講したい！
おかわり受講多数！

満足度



2022.10.31時点
(調査612名)

受講者の職種



全国に取得者 増加中



約**2000**人

フィットネスジム
整骨院・クリニック等

約**300**施設

全国専門学校にも
資格カリキュラム導入
トレーナーを目指す学生にも不可欠

取得者の詳細は
QRコードから



取得者は全国で活躍

サポート実践！

サービス化！

スクール開催！

書籍出版！



取材記事多数！



新規事業化



栄養コンシェルジュで習得

現場で使える

栄養学の
知識・技術・実践力を
習得できる

もう迷わない

栄養学の
ハイエンドベーシック（王道）
を学べる

結果を出せる

目的に合った栄養選択で
個別栄養コンサルティング
を行える

+ 協会からの活動支援

栄養コンシェルジュ®講座

1ツ星コース

88,000 円 (税込)

内容	栄養とは何かについて理解し、食品から栄養を選択する方法、栄養が消化吸収される仕組み、実践的な食品選択の方法、料理を見ただけで栄養成分が瞬時に推測できる技術、年齢や性別によって適した摂取量や減量目的の栄養管理を簡便に実施できる技術を習得します。自分や家族の目標を栄養面でサポートできるようになります。
主な対象	自分で栄養管理したい方、家族、友人をサポートしたい方、正しく使える栄養知識を習得したい方
時間	6h×2回(合計12h)

2ツ星コース

198,000 円 (税込)

内容	栄養が細胞に取り込まれて身体機能が発揮される仕組み、細胞内で起こる栄養の代謝の反応、肝臓・筋肉・脳でのエネルギー代謝の仕組み、食後の代謝の仕組み、食間や絶食時の代謝、運動時の代謝について理解し、健康診断結果など身体を評価する様々なデータを参考に身体状態を把握できるようになります。身体状態と食生活を関連付けて、様々なタイミングと状況に合わせて個別に栄養コンサルティングを実施できるようになります。
主な対象	1ツ星取得者のみ受講可能 健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方（アスリートのご家族など）
時間	6h×3回 (合計18h)

1ツ星&2ツ星セット

257,400 円 (税込)

内容	1ツ星から2ツ星までいっきに学べるコース
主な対象	健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方（アスリートのご家族など）で、最短で2ツ星までの知識と技術を習得したい方。
時間	6h×5回(合計30h)

人気のセットコース！
セットだと**28,600円もお得**に！

栄養コンシェルジュ1ツ星コース
12時間 88,000円（税込）
7,333円/時間

栄養コンシェルジュ1ツ星&2ツ星セットコース
30時間 257,400円（税込）
8,580円/時間

※オンライン受講では別途送料が必要となります

選べる受講料のお支払い方法

一括でのお支払い

① 銀行振込

② クレジットカード

分割でのお支払い

① 銀行振込（2回）

② クレジットカード（2回）

③ 銀行振替（3回・6回・10回）



お支払い方法の詳細はこちら

<https://nutrition-concierge.com/payment>

年会費・更新料はありません

お問い合わせ

申込みや支払い方法が分からない、受講方法について相談したい、
受講日程をカスタマイズしたいなどご相談は

いつでもお問い合わせください

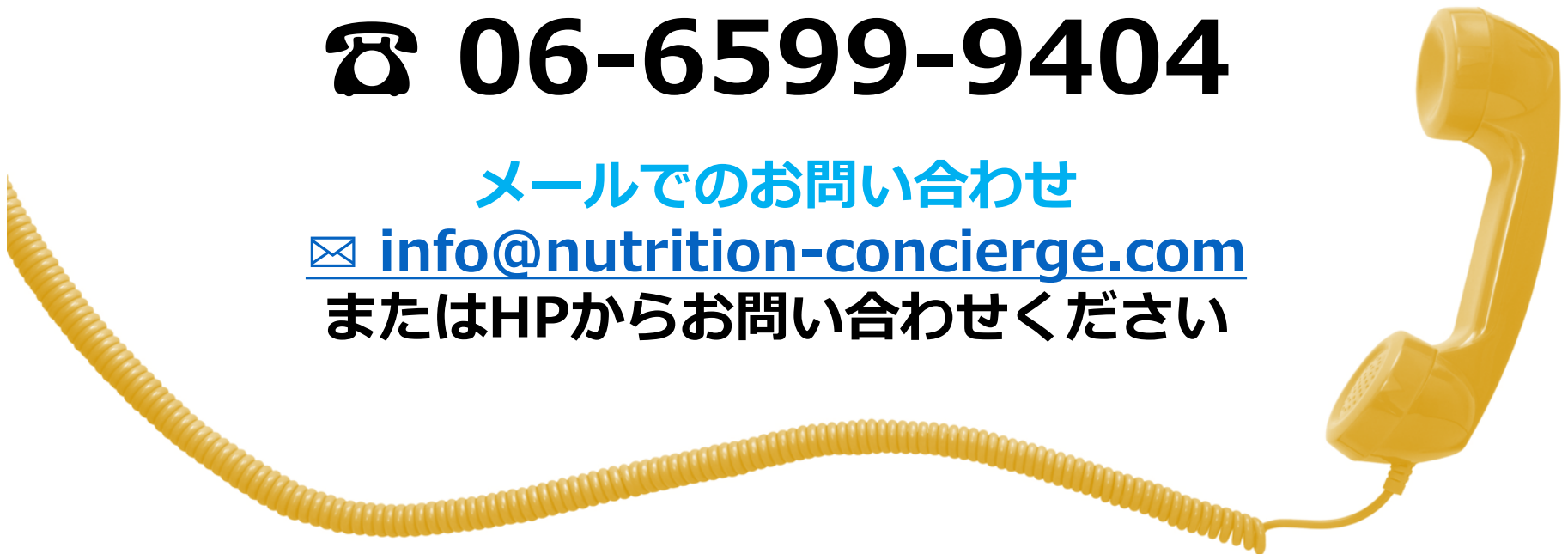
お電話でのお問い合わせ

 **06-6599-9404**

メールでのお問い合わせ

 info@nutrition-concierge.com

またはHPからお問い合わせください



栄養食で

人と未来を

輝かせる



一般社団法人
日本栄養コンシェルジュ協会
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

<https://nutrition-concierge.com/>