

# りんごの栄養

-100gあたり-

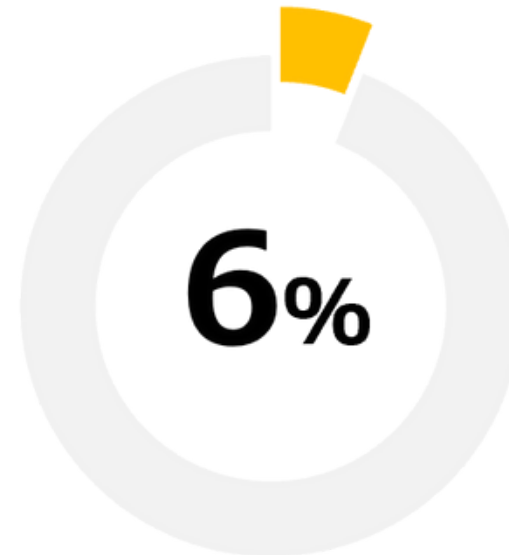


## 20代女性における充足率

ビタミンE



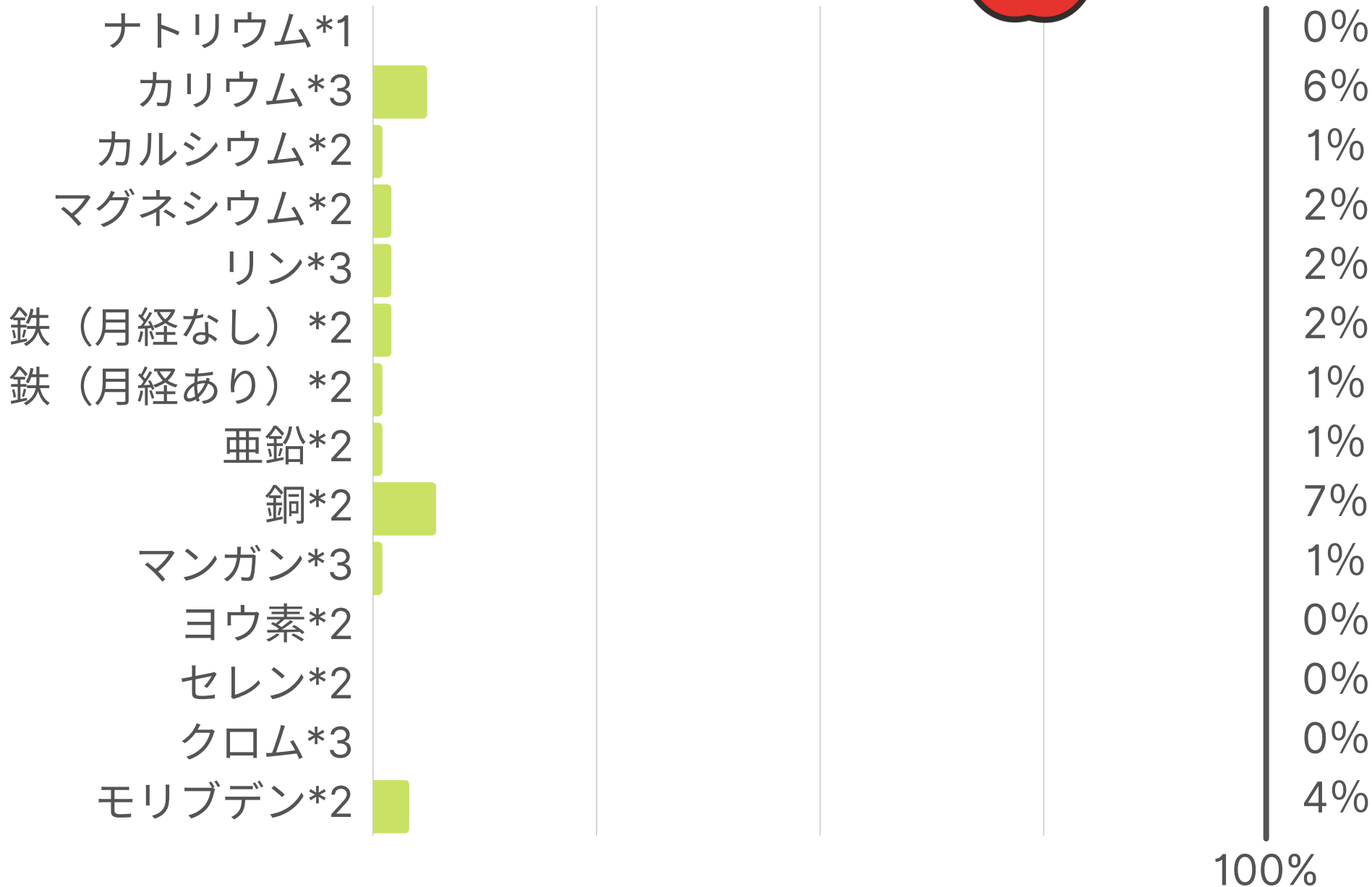
カリウム



## りんごの栄養 -ミネラル-



充足率



## りんごの栄養 -ビタミン-

