



一般社団法人

**日本栄養コンシェルジュ協会**

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

# 自分の専門×栄養コンシェルジュで急成長

食事コンサルがハマる！

書籍出版！

セミナー活動で知名度アップ！

パーソナルの本数増加

新規事業でさらに成長！



栄養コンシェルジュ協会監修 食事指導アプリ

いつもの食事で 痩せ体質になれる!

エディングヘアケア美容室Atinaを運営する株式会社ユーフォリオ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：大久保誠二、以下Atina）は、オンライン食事指導サービス「チョイスダイエット」を12月10日に提供開始いたします。

■チョイスダイエット提供開始にいたった経緯  
栄養コンシェルジュ×美容師の大久保真子です。私は美容師として23年の間、美顔なヘアデザインを作ることに取り組んできました。自分と美容と美容師の共通点は何か？本当にきれいな人はどんな人なのか？と考えることが多くなりました。その時に流行っている○○ダイエットをして「髪が伸びにくくなった」「栄養失調になり髪が抜けやすくなった」お客さまを見て、ヘアスタイルを作る土台となる髪の毛のコンディ



一般社団法人  
**日本栄養コンシェルジュ協会**  
 Japan Association of Concierge of Nutrition (JACN)

**理事**



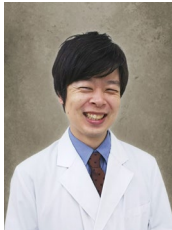
**代表理事 岩崎真宏**

博士（医学）  
 管理栄養士  
 臨床検査技師



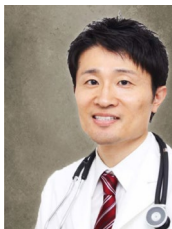
**理事 朝原宣治**

北京オリンピック男子陸上4×100mリレー 銀メダリスト



**理事 田村行識**

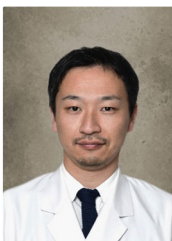
博士（医学）  
 管理栄養士  
 臨床検査技師  
 神戸学院大学栄養学部生  
 理・生化学部門講師



**理事 安原章浩**

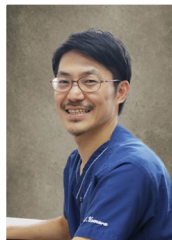
博士（医学）  
 医師  
 日本内科学会内科認定医  
 日本内科学会総合内科専門医  
 日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修指導医  
 日本腎臓学会腎臓専門医  
 日本病態栄養学会専門医・指導医  
 日本医師会認定産業医

**評議員**



**岩本 航（評議員）**

医師  
 江戸川病院 スポーツ医学科部長  
 日本整形外科学会専門医  
 日本体育協会公認スポーツドクター  
 日本整形外科学会 認定運動器リハビリテーション医  
 株式会社encounter 代表取締役  
 など



**上村 公介（評議員）**

医師  
 日本内科学会 認定内科医  
 南葛SC チームドクター



**武智 小百合（評議員）**

医学博士  
 公認心理士  
 精神保健福祉士  
 臨床検査技師



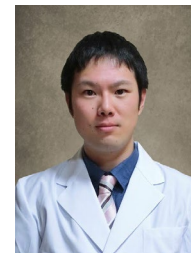
**廣瀬 直樹（評議員）**

管理栄養士  
 健康運動指導士



**土生 亜依（評議員）**

管理栄養士  
 調理師  
 ヘルスフードカウンセラー 1級  
 日本最大級の某料理教室講師



**松本 佳也（評議員）**

管理栄養士  
 博士（生活科学）  
 大阪公立大学 生活科学部 食栄養学科  
 栄養診療学研究室 准教授  
 日本栄養士会 所属  
 日本臨床栄養代謝学会 所属

**理念：**

**栄養で人と未来を輝かせる**

パーソナルトレーナーや管理栄養士、医療従事者、アスリートなどが栄養を通じて出会い、連携して、ヘルスケア社会における人的インフラに貢献します。職種を超え、施設、団体、企業、自治体との連携を図り、地域社会の健康維持増進やスポーツ、食育、高齢者生活、農業、観光の発展及び地域住民のより豊かな生活の促進を目指す。

# 豊富なテキスト・ツールによる学習プログラム



2万ダウンロードの  
食事コンサルツール



栄養について学んだことがない方でも  
知識と技術を習得して、食事コンサルが可能に！

# 幅広い栄養学が あらゆるクライアントに対応

## 1 ッ星コース

### 主な内容

- **栄養と身体**の仕組み
- **体脂肪**の増加と減少
- **消化管**と吸収・酵素・ホルモン
- **食事分析技術**（写真などで食事を見ただけで食品エネルギー量や栄養成分を把握可能に）
- **食事コンサルティング技術**  
など

6 時間× 2 日間

## 2 ッ星コース

### 主な内容

- **肝臓**の能力と代謝
- **脂肪**の合成と燃焼
- **アミノ酸**の排泄機構
- **血液検査**からのプロファイリング技術
- 遺伝的**体質リスク**評価
- **パーソナル栄養コンサルティング技術**
- **栄養コンサルと食事コンサルのコンビネーション技術**  
など

など

6 時間× 3 日間



一般社団法人

**日本栄養コンシェルジュ協会**

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

プログラム詳細は  
ホームページへ



# 【対面】・【オンライン】での ヘルスケアサポートを可能にするスキル習得

- 偏らない幅広い栄養学が安心の**栄養コミュニケーション**を可能に
- 共有された**食事写真**からカロリーや栄養成分を見極めすぐにレスポンス
- 健康診断結果を踏まえて安全・効率的に**パーソナル食事コンサルティング**
- 栄養学に基づいた食事コンサルが**目的達成を早める**
- 栄養の信頼がクライアントとの**関係を継続的なものに**

オンラインやSNSを活用した  
活動に活かせる！



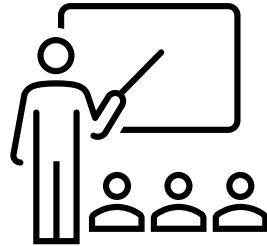
頼れる栄養コミュニケーションは  
繋がりを強める



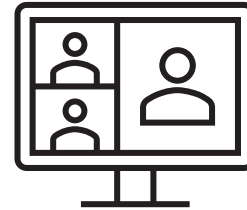
# 選べる受講方法

会場での  
実地（対面）受講

自宅からの  
オンライン受講



組み合わせ可能

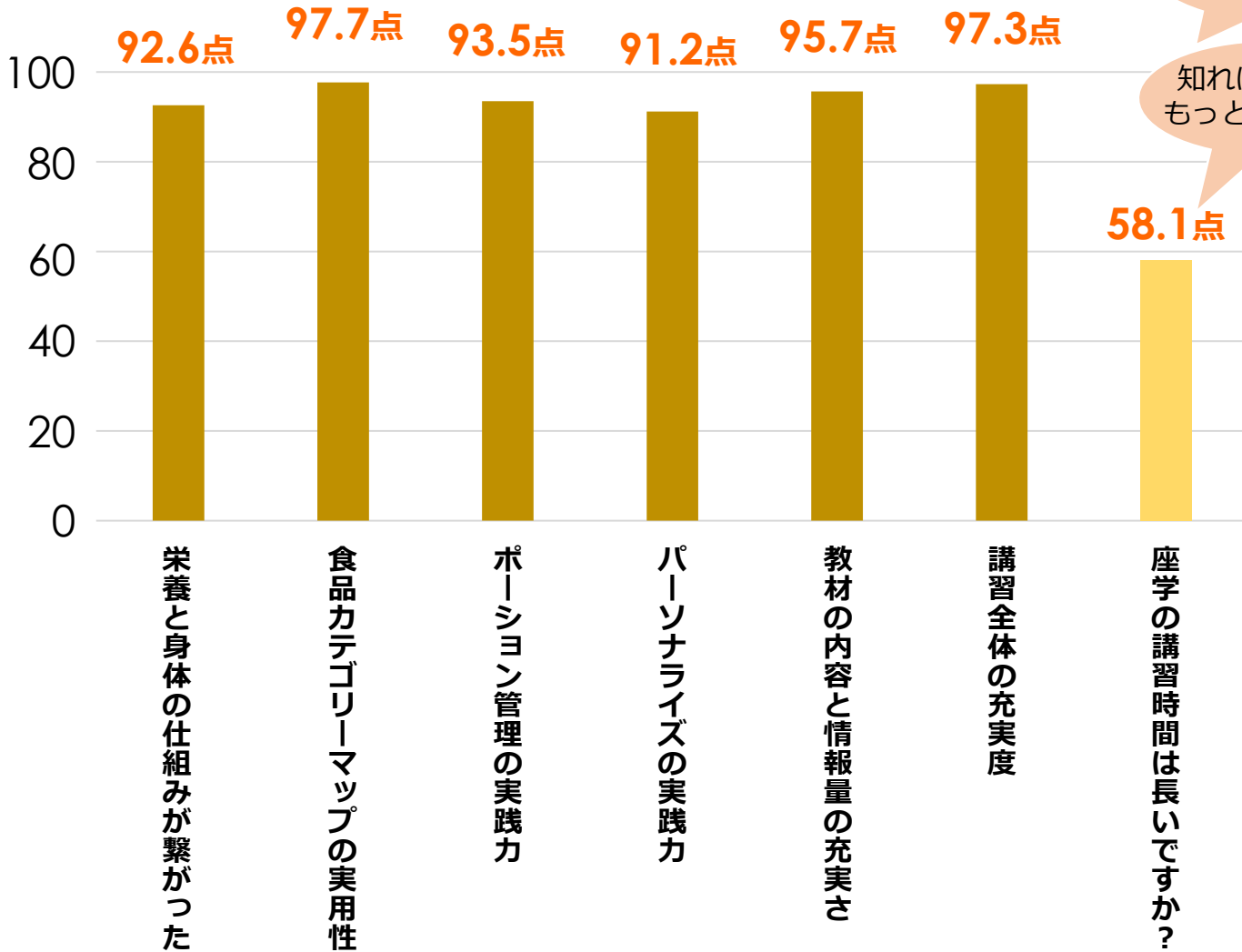


お申込み後の変更も可能！

何度も受講したい！  
おかわり受講多数！

# 満足度

満足度



楽しく学べて  
あっという間！

知れば知るほど  
もっと学びたい！

2022.10.31時点  
(調査612名)



# 受講者の声

## Kさん (トレーナー)

今まで苦学としていた「栄養」をこんなに楽しく学べると思わなかったです。  
ただ知識を学ぶだけでなく、実際に活用できる内容で勉強にハマりました。  
興味や意欲が出て、再受講もしています。

## Uさん (インストラクター)

今まで学んできたことが整理ができてきました。  
栄養に関しては土台がしっかりして、土台のなかで応用はのりを実践して  
いく事がわかりました。栄養、超絶にのり!!!

## Yさん (主婦)

今まで「何をどれくらい食べれば良いか」分からず、食べ物に振り回される事が多かった  
のですが、今回受講させていただき、それらの疑問が解決されました。主にダイエット  
の知識を得たくて受講させていたのですが、+αの情報もたくさん、健康な  
食生活が気が付けば「ダイエット」につなげていた!と自然なカタチで「ダイエット」に  
成立するのだな、と気が付きました。早速、実践し成功体験や栄養コンシェルジュの素晴らしさを  
伝えていきたいです!!!

## Hさん (管理栄養士)

・いくつかセミナーを受けに行っていますが、一番代謝や身体の仕組みが  
詳しく理解できます。トレーニングやアスレチクなど、目的(ビジネス)に合わせた  
理屈で語るのではなく、場面や人に合わせた中女性な観点で見られる。  
一番「栄養学」らしいセミナーでした。大学の知識や今までの職場での経験などは  
栄養の古くからある型を中って 南米文化の干渉したリカ「タラ」いですが、  
本質を捉えて個々に応用しながら出来る所が一番良かったです。

## Sさん (トレーナー)

楽しく学ぶことができました。  
今まで独学で「栄養」の本や雑誌セミナーを受講していたが、  
わかる効果に「つながり」ができていきました。点でつなげた物  
が「つながり」の線になる、イメージです。

## Aさん (医療従事者)

私自身 1ヶ月~2ヶ月受講の2ヶ月間で、1kgやせました。  
二ホからダイエット指導や友人、家族の栄養サポートをして  
いきたいと思います。

## Tさん (理学療法士)

「栄養」は難しいというイメージがありましたが、先生の話しはすごく面白く、  
長い座学の時間もあつという向にホッとしてしまいました。  
食べ物への感謝、自分の体や家族の体もより大切に思えるようになった。  
もちろん他の人も

## その他たくさんの受講者の声はこちら

### トレーナーの声

<https://nutrignce.jp/media/index.php?tag=28>

### 柔道整復師の声

<https://nutrignce.jp/media/kiji.php?n=295>

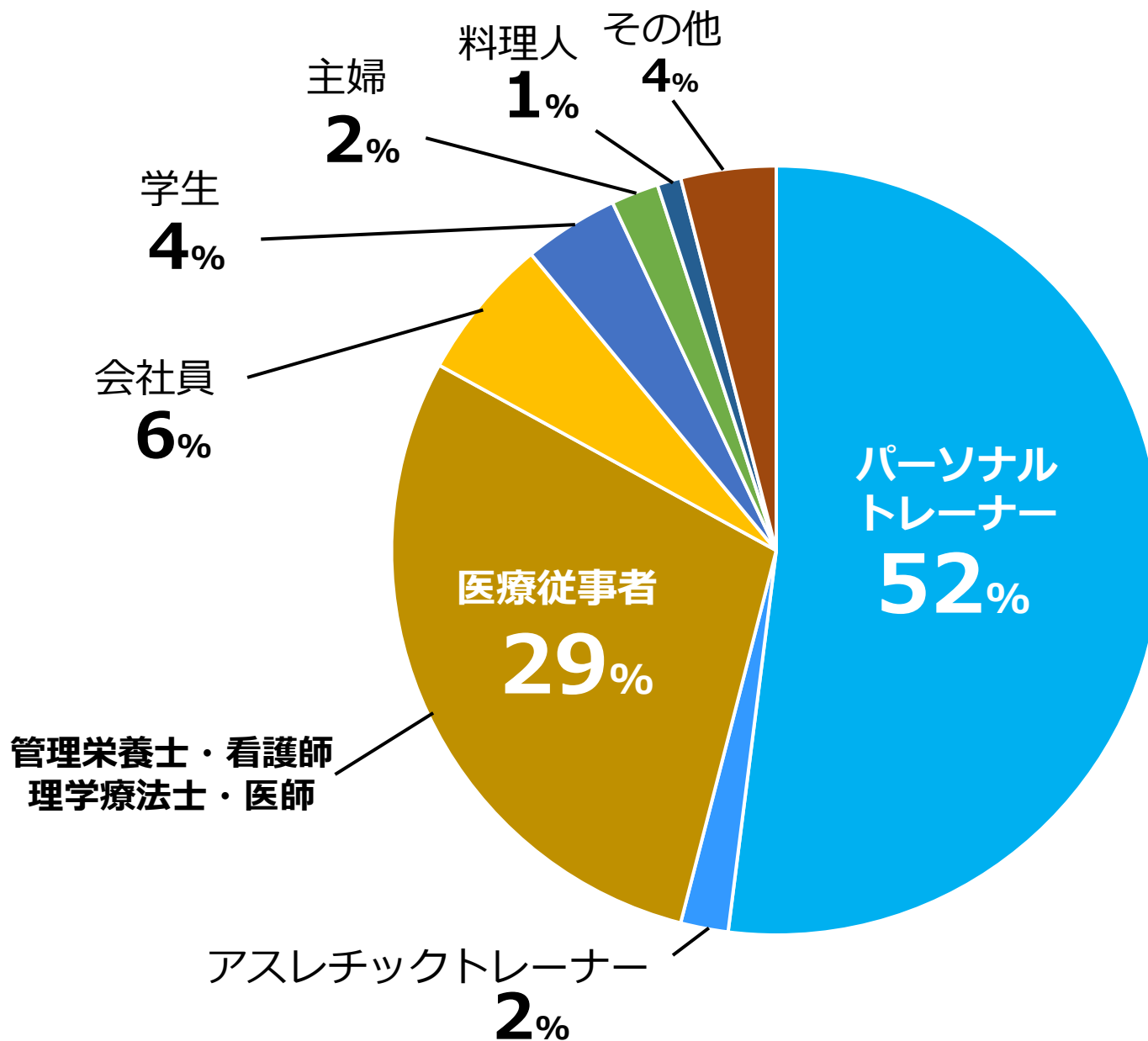
### 理学療法士の声

<https://nutrignce.jp/media/kiji.php?n=290>

### 管理栄養士の声

<https://nutrignce.jp/media/kiji.php?n=392>

## 管理栄養士・栄養士など医療従事者3割



2022年11月30日時点

# 取得後 栄養コンシェルジュサロンに参加可能

**栄養学のアップデートコミュニティ**  
栄養に関する**疑問や興味を共有・解決**  
最新の**情報やトレンドに関する考察**  
**新たな学びの場**

- **栄養コンシェルジュのみ参加可能**
- **毎月開催**
- **参加無料・年会費なし**
- **オンライン配信**
- **リアルタイム視聴 and/or アーカイブ視聴**



一般社団法人

**日本栄養コンシェルジュ協会**

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

# お問い合わせ

申込みや支払い方法が分からない、受講方法について相談したい、  
受講日程をカスタマイズしたいなどご相談は

いつでもお問い合わせください

お電話でのお問い合わせ

☎ **06-6599-9404**

メールでのお問い合わせ

✉ [info@nutrition-concierge.com](mailto:info@nutrition-concierge.com)

またはHPからお問い合わせください



一般社団法人

日本栄養コンシェルジュ協会

JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION

<https://nutrition-concierge.com/>