



5colors で

難易度
★★

7月



¥4,000/回(税込・前納制)

バランスごはん



鶏ミンチ+乾物で
和カフェごはん☆



※写真はイメージです。

Menu /メニュー

- ・ナス&パプリカのヒジキ豆腐バーグ
- ・切干大根のゴママヨサラダ
- ・ごはん

5色の食材で彩りも
栄養バランスも◎!
1人分でも簡単に作れるお料理で、
見た目も体も明るくカラフルに♪

School・Date /開催場所・開催日時

淀屋橋

8	(木)	18:30
9	(金)	10:00 18:30
10	(土)	10:00

講習時間：90分(予定)



1回完結



遅刻
15分まで



参加年齢
中学生以上



料理実演
なし



実習形態
1人

※左記日時のいずれかをお選びください。(先着順受付)
※メニューの内容は一部変更する場合がございます。
※規定の人数に満たない場合、やむを得ずレッスンを中止することがございます。
※食物アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加をお願いいたします。
使用食材については、スクールにお問い合わせください。

▼WEBサイト

Point /学べるポイント

- ・乾物の扱い方
- ・ハンバーグのバリエーション

※2テーブルにインストラクター1人の実習です。

レッスンのお申し込みはWEBから！

大阪ガス クッキング

検索

<https://www.og-cookingschool.com/>

