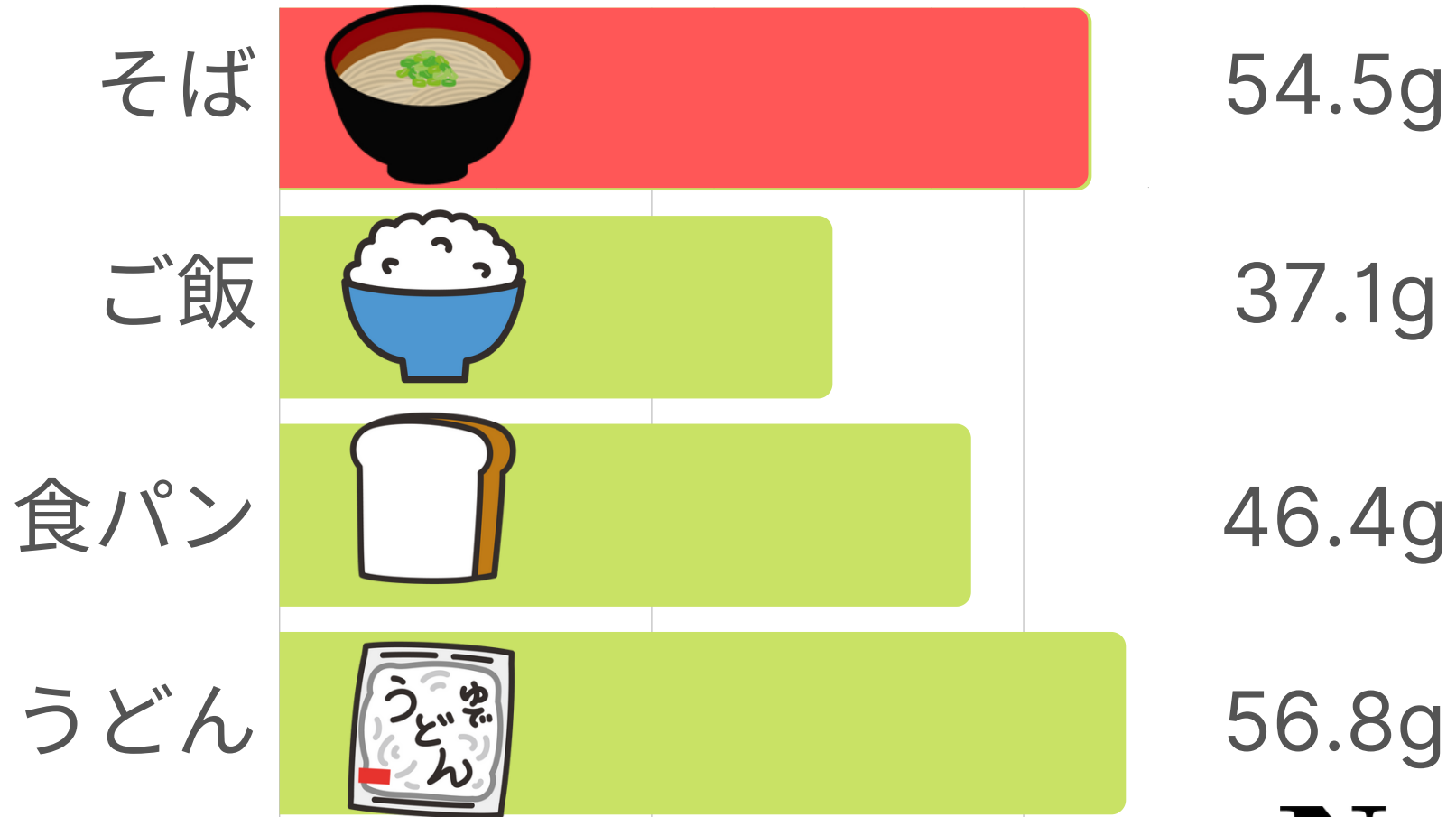


# デンプンが多い食品

-100gあたり-

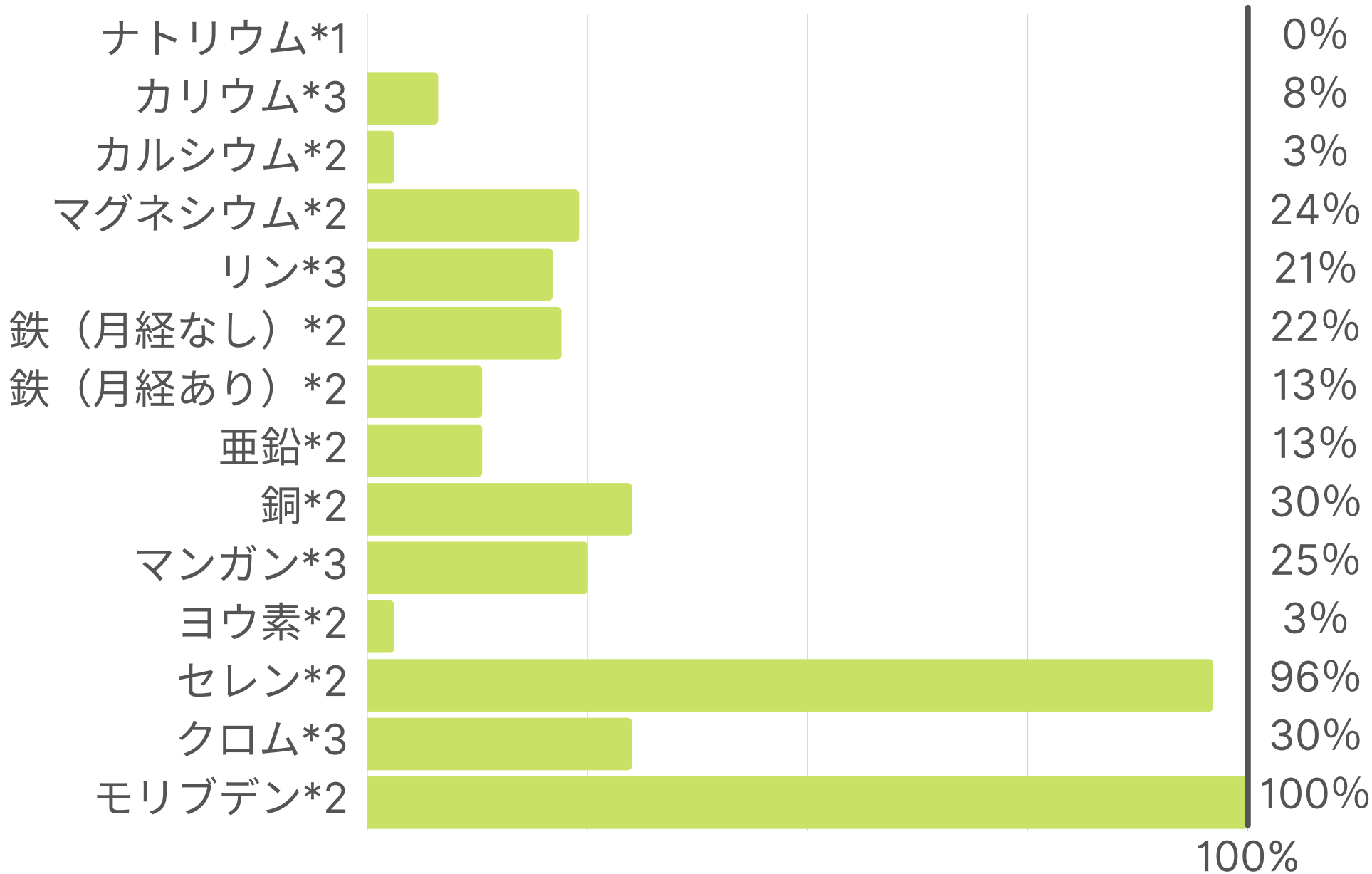


# そばの栄養

## -ミネラル-



充足率



## そばの栄養 -ビタミン-

