



# 栄養コンシェルジュ®

一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ®協会



# 栄養コンシェルジュによる解決

健康情報が氾濫していて何が正しいかわからない。

自分のライフスタイルに合った栄養管理がわからない。

実践で使える栄養学を学べる機会がない。



科学的根拠  
に基づいた  
栄養学

信頼できる内容

目的に合っ  
た学習内容

需要にマッチ

誰でも  
実践できる

実践力の習得

# 栄養コンシェルジュで習得

現場で使える

栄養学の  
知識・技術・実践力を  
習得できる

もう迷わない

栄養学の  
ハイエンドベーシック（王道）  
を学べる

結果を出せる

目的に合った栄養選択で  
個別栄養コンサルティング  
を行える

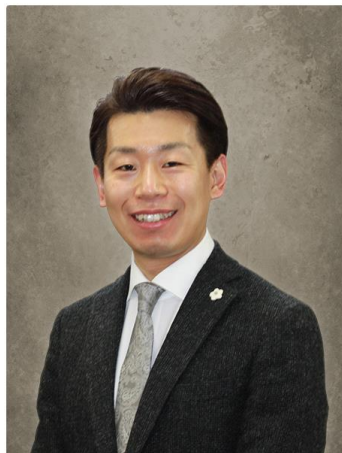
+ 協会からの活動支援



# 一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会 Japan Association of Concierge of Nutrition (JACN)

## 理念：栄養で人と未来を輝かせる

運動指導者や管理栄養士、医療従事者、アスリートの皆様が栄養を通じて出会い、協力し合いながら、栄養に関する正しい知識の普及啓発とヘルスケアに関する人材育成を行い、関連する職種、施設、団体、企業、自治体との連携を図り、地域社会の健康維持増進やスポーツ、食育、高齢者生活、農業、観光の発展及び地域住民のより豊かな生活の促進に寄与することを目的とする。



**代表理事 岩崎真宏**  
博士（医学）  
管理栄養士  
臨床検査技師



**理事 朝原宣治**  
北京オリンピック 男子陸上4×100mリレー 銀メダリスト



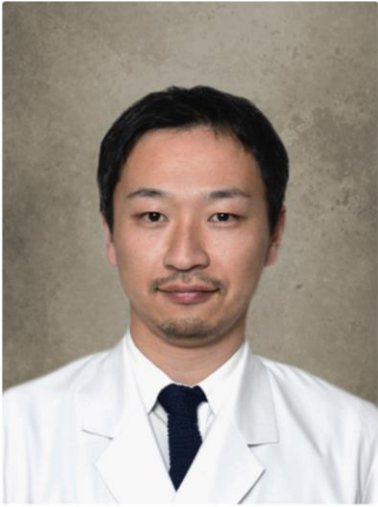
**理事 田村行識**  
博士（医学）  
管理栄養士  
臨床検査技師  
神戸学院大学栄養学部生  
理・生化学部門講師



**理事 安原章浩**  
博士（医学）  
医師  
日本内科学会内科認定医  
日本内科学会総合内科専門医  
日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修指導医  
日本腎臓学会腎臓専門医  
日本病態栄養学会専門医・指導医  
日本医師会認定産業医

**専門家による信頼できる栄養内容！**

# 評議員



**岩本 航 (評議員)**

医師  
江戸川病院 スポーツ医学科部長  
日本整形外科学会専門医  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本整形外科学会 認定運動器リハビリテーション医  
東京ヤクルトスワローズ チームドクター～2015  
南葛SC チームドクター  
ゼロファイターズ チームドクター  
江戸川病院スポーツ医学科 部長  
東邦大学医学部医学科 客員講師  
慶應大学スポーツ医学科 共同研究員  
日本整形外科学会スポーツ委員会委員  
日本体操協会医療サポート委員  
大江戸エコー研究会 代表世話人  
スポーツ医学検定Medical Advisory Board NPO法人  
江戸川スポーツ医学研究会 理事長  
株式会社encounter 代表取締役



**上村 公介 (評議員)**

医師  
日本内科学会 認定内科医  
南葛SC チームドクター



**武智 小百合 (評議員)**

医学博士  
公認心理士  
精神保健福祉士  
臨床検査技師



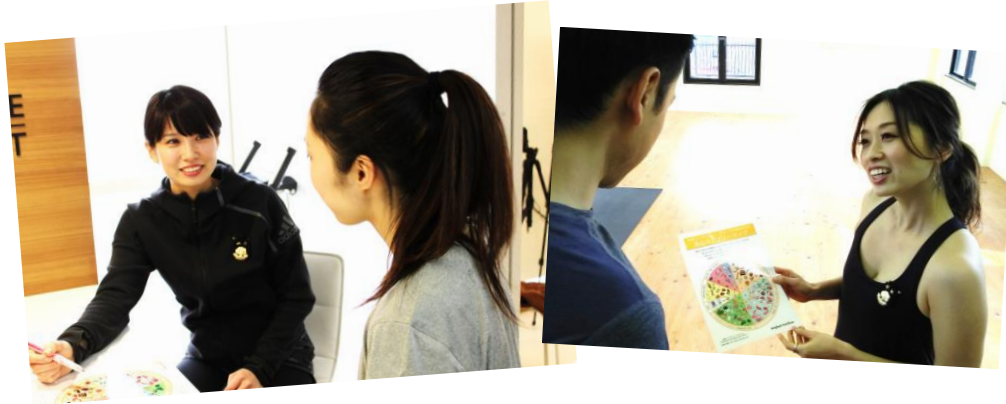
**廣瀬 直樹 (評議員)**

管理栄養士  
健康運動指導士

一般社団法人  
**日本栄養コンシェルジュ協会**  
Japan Association of Concierge of Nutrition (JACN)

# 栄養コンシェルジュ®

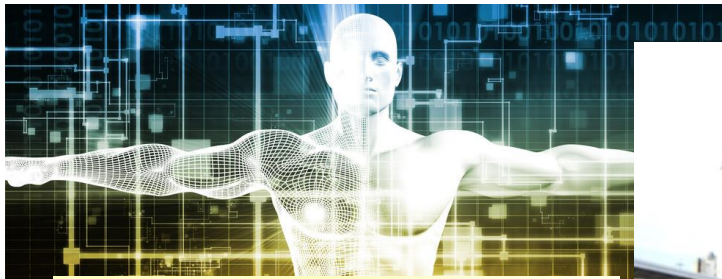
結果が出る栄養相談！



家族の栄養管理を正しく！



トレーニング効果を栄養で最大発揮！



食材の目的別選択が可能に！



# 栄養学のハイエンドベーシック



根は土の中で大地の栄養を吸い  
枝葉や果実を多彩に育てる。

太い幹が結ぶ。



根のように複雑に見える栄養学。  
枝葉のように多様な人々の生き方。

栄養コンシェルジュが結ぶ。

# 栄養コンシェルジュ®講座

## 1ツ星コース

88,000 円 (税込)

内容	栄養とは何かについて理解し、食品から栄養を選択する方法、栄養が消化吸収される仕組み、実践的な食品選択の方法、料理を見ただけで栄養成分が瞬時に推測できる技術、年齢や性別によって適した摂取量や減量目的の栄養管理を簡便に実施できる技術を習得します。自分や家族の目標を栄養面でサポートできるようになります。
主な対象	自分で栄養管理したい方、家族、友人をサポートしたい方、正しく使える栄養知識を習得したい方
時間	6h×2回(合計12h)

## 2ツ星コース

198,000 円 (税込)

内容	栄養が細胞に取り込まれて身体機能が発揮される仕組み、細胞内で起こる栄養の代謝の反応、肝臓・筋肉・脳でのエネルギー代謝の仕組み、食後の代謝の仕組み、食間や絶食時の代謝、運動時の代謝について理解し、健康診断結果など身体を評価する様々なデータを参考に身体状態を把握できるようになります。身体状態と食生活を関連付けて、様々なタイミングと状況に合わせて個別に栄養コンサルティングを実施できるようになります。
主な対象	1ツ星取得者のみ受講可能 健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方（アスリートのご家族など）
時間	6h×3回 (合計18h)

## 1ツ星&2ツ星セット

257,400 円 (税込)

内容	1ツ星から2ツ星までいっきに学べるコース
主な対象	健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキルアップ、より高度な栄養サポートの実施が必要な方（アスリートのご家族など）で、最短で2ツ星までの知識と技術を習得したい方。
時間	6h×5回(合計30h)



# コースカリキュラム

## 1ツ星コース

### 第1日目

- 栄養成分の成り立ち、
- 栄養素分類と機能、
- 消化に関わる臓器とその機能、
- 消化吸収に関わる酵素やホルモン、
- 消化吸収の臓器間連携、
- 便尿排泄機能、
- 栄養主成分に基づいた食品分類、
- 栄養主成分からみた食品機能、
- 栄養主成分に基づいた食品選択の基礎

### 第2日目 (実習)

- 様々な状況でのエネルギー代謝、
- 体脂肪の増加と減少、
- 食品のエネルギー、
- 栄養主成分に基づいた食品選択の応用、
- 食品栄養成分の分析技術
- (写真などで料理を見ただけで食品エネルギー量や栄養成分が把握できる技術)、
- 身体活動・年齢・性別に合わせた食事管理方法

## 2ツ星コース (1ツ星取得者対象)

### 第1日目

- 栄養が届く細胞の機能、
- ミトコンドリアと栄養、
- 肝臓の代謝、
- 骨格筋の代謝、
- 炭水化物の代謝、
- 飢餓における代謝、
- たんぱく質の代謝、
- 脂質の代謝、
- 摂食時の代謝、
- 運動時の代謝、
- 糖質の燃焼と蓄積、
- 脂肪の合成と燃焼の機構、
- アミノ酸の排泄機構、

### 第2日目 (実習)

- 血液検査の読解、
- 尿検査の読解、
- 健康診断結果に基づいた身体状態の把握技術、
- 身体状態に基づいた生活環境の推測技術、
- 身体状態に基づいた栄養プランニング技術

### 第3日目 (実習)

- 栄養コンサルティング実習、
- 栄養カウンセリング技術、
- 遺伝的体質リスク評価、
- 生活習慣調査、
- ダイエットのための栄養コンサルティング、
- 身体づくりのための栄養コンサルティング (アスリートや筋肉増強目的)

## 1ツ星&2ツ星セットコース

### 第1日目～第5日目

- 1ツ星と2ツ星を5日間で同時に取得できるコース。
- 1ツ星と2ツ星を別々に受講した場合より受講料10%割安。

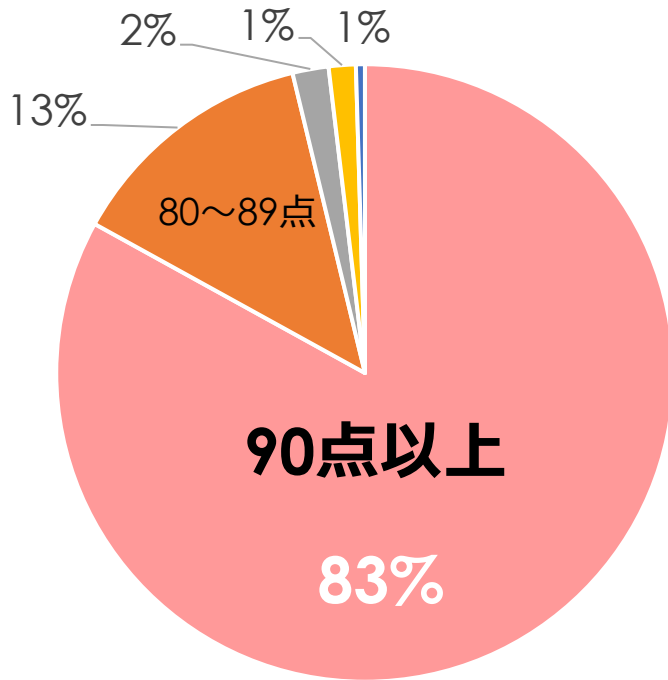
# 様々な教材とツールと質の高い学習プログラム



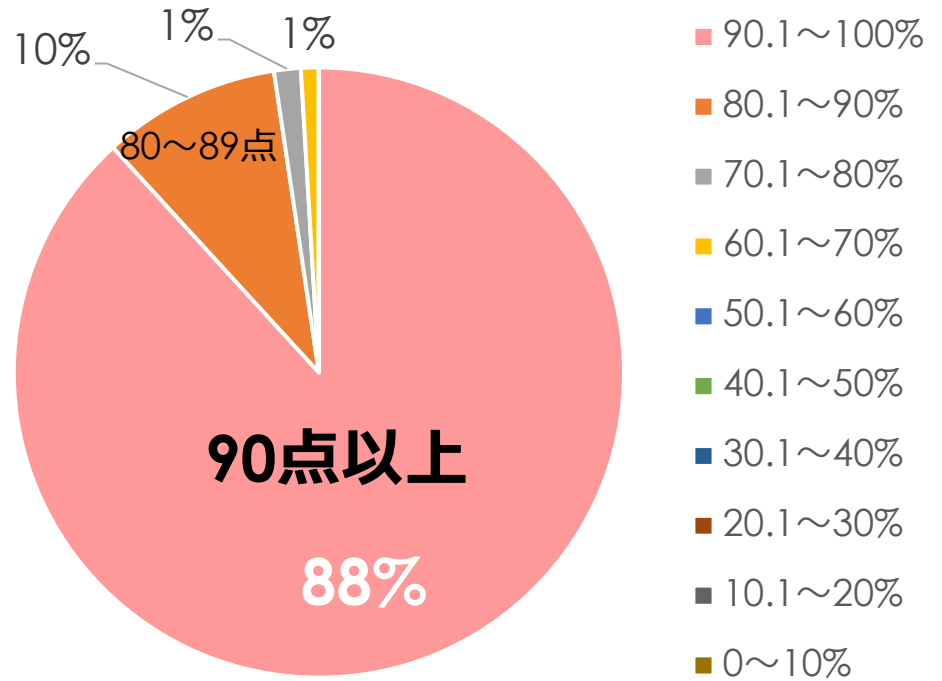
栄養について**学んだことがない**方でも  
栄養の知識と技術を習得して**実践**できるようになります。

# 満足度

## テキスト内容の満足度



## 講義全体の満足度



受講者の満足度が高く、"Good!" 口コミが拡散。<sup>11</sup>

# 栄養コンシェルジュ®の資格バッジ・修了証



修了証とともにバッジ、星、台座を授与

根のように深く広がる「学問」に基づいて、  
枝葉のように「多様な未来」を結ぶ大樹の「幹」、  
それが栄養 コンシェルジュです。

栄養学に基づいて様々な目標達成に導くことができる  
栄養スペシャリストを目指します。



取得者の感想は  
こちら！

# 全国の仲間たち



一般社団法人  
**日本栄養コンシェルジュ協会**  
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION



全国の取得者・導入施設の  
ご紹介はこちら

# 取得者は全国で活躍

サポート実践！



サービス化！



スクール開催！



書籍出版！



取材記事多数！



新規事業化



# 栄養コンシェルジュの活躍場所



全世代 × グループ & パーソナル！

# 栄養コンシェルジュ®の実践力

## 「何を食べたらいいのか」その答えが見つかります。

さまざまな食品、多岐にわたる栄養の機能について情報が氾濫しています。それらの**情報に惑わされず**、自分や家族、お客様の**身体に合った食品を的確に見つける知識と技術**が身に付きます。

## あなたの力で大切な人をもっと笑顔に。

食品から栄養を摂ることは身体活動や生命活動に不可欠なものです。「誰に」、「いつ」、「何を」、「どのように」**栄養を摂ってもらうのかで未来が変わります**。子供の発育、生活習慣病予防、運動パフォーマンスの向上、介護の予防など、あなたが栄養を使いこなすことで大切な人の未来を笑顔溢れるものにすることができます。

## ライフスタイルや目的に合わせて食べ物を選び・伝えるスペシャリスト

「食べてはいけない」、「食べないといけない」、そんな言葉を耳にしたことはありませんか？ もしくは言っていないですか？

しかし、すべての食品が“食べ過ぎた場合”には何らかの不具合を生じさせます。一方で、特定の食品をまったく食べなくても“別の食品に置き換え”ることが可能です。

つまり、**相手の身体と目的に合わせて食品や食べ方を提案**することが大切です。

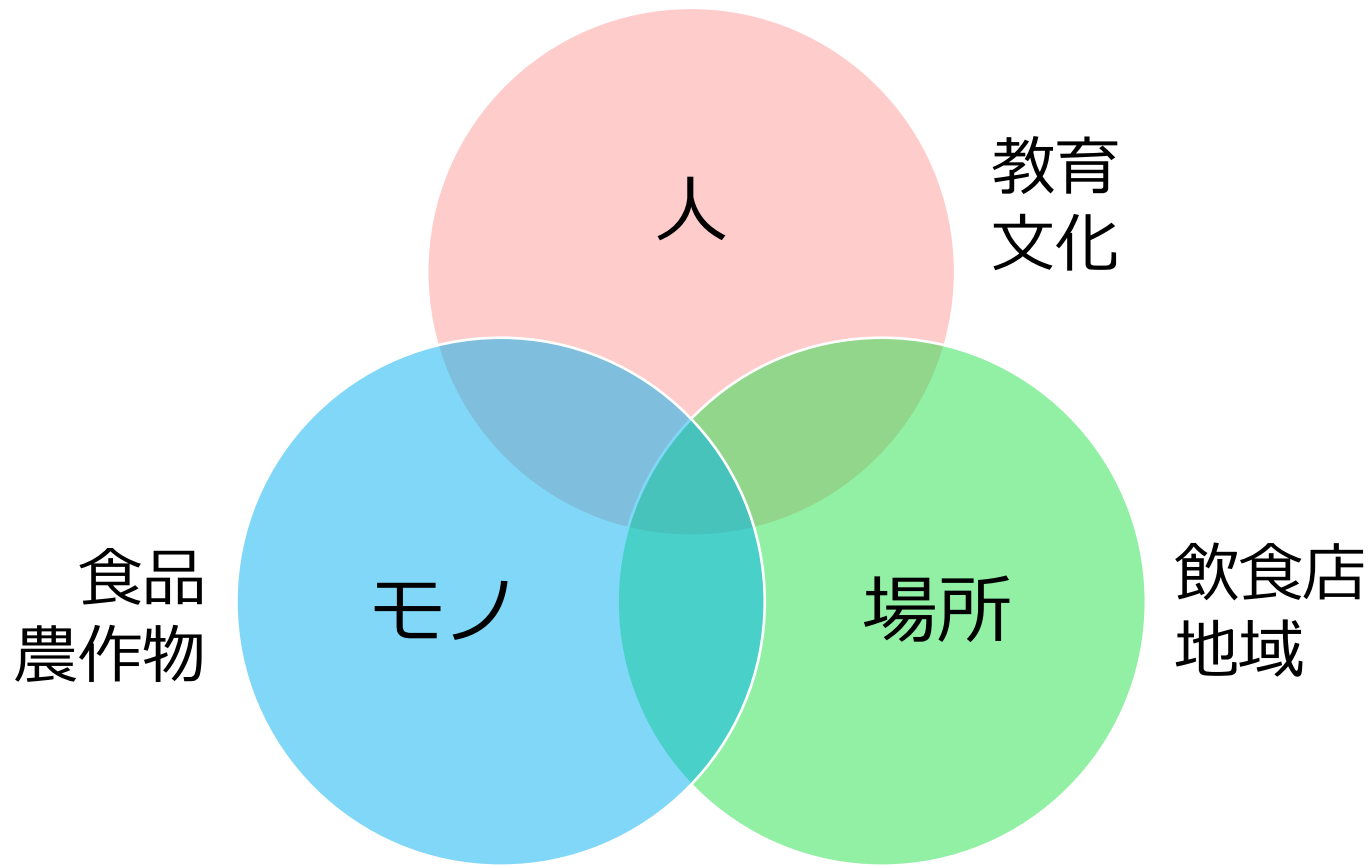
栄養コンシェルジュはその知識や技術を習得できる学習システムであり人材育成プログラムです。



# 栄養コンシェルジュのスキルで実施可能な主なサービス

- ダイエット、筋力アップ、アスリート、生活習慣病予防、介護予防など**目的別栄養コンサルティング**
- **血液・尿検査に基づいた栄養サポート**
- **健康食品**の選択提案
- **農作物**の目的別選択
- 地元農作物など利用した**第6次産業化協力**
- ヘルスツーリズムなどの**地元観光協力**
- 自治体との**ヘルスケアイベント**の開催
- 地元住民への**ヘルスケア教育**
- メインスキル×栄養による**独自サービスの開発**

# 栄養は人・モノ・場所を繋ぐ



栄養が

人と未来を

輝かせる



一般社団法人  
日本栄養コンシェルジュ協会  
JAPAN ASSOCIATION OF CONCIERGE OF NUTRITION