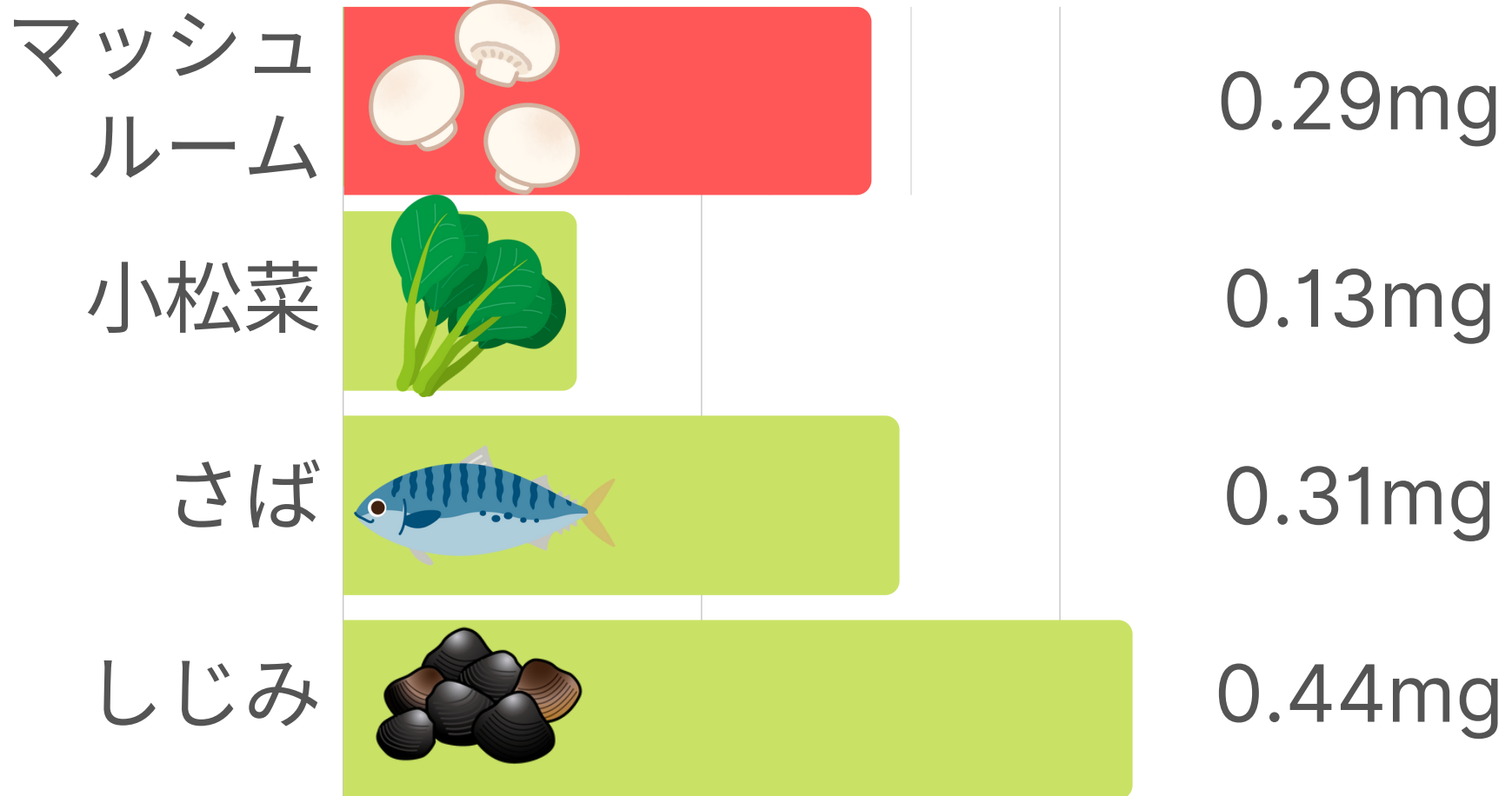


ビタミンB2が多い食品

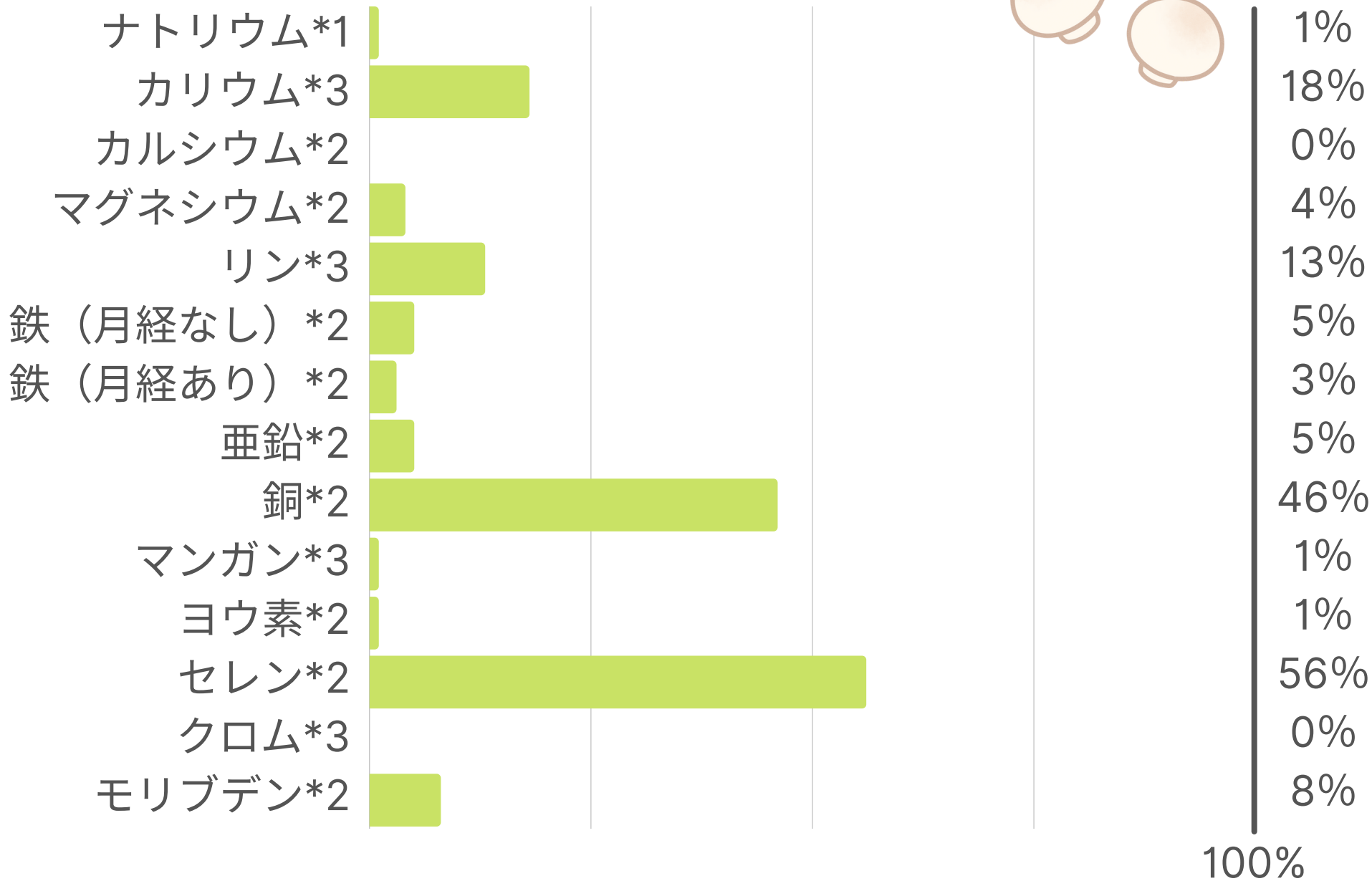
-100gあたり-



マッシュルームの栄養 -ミネラル-



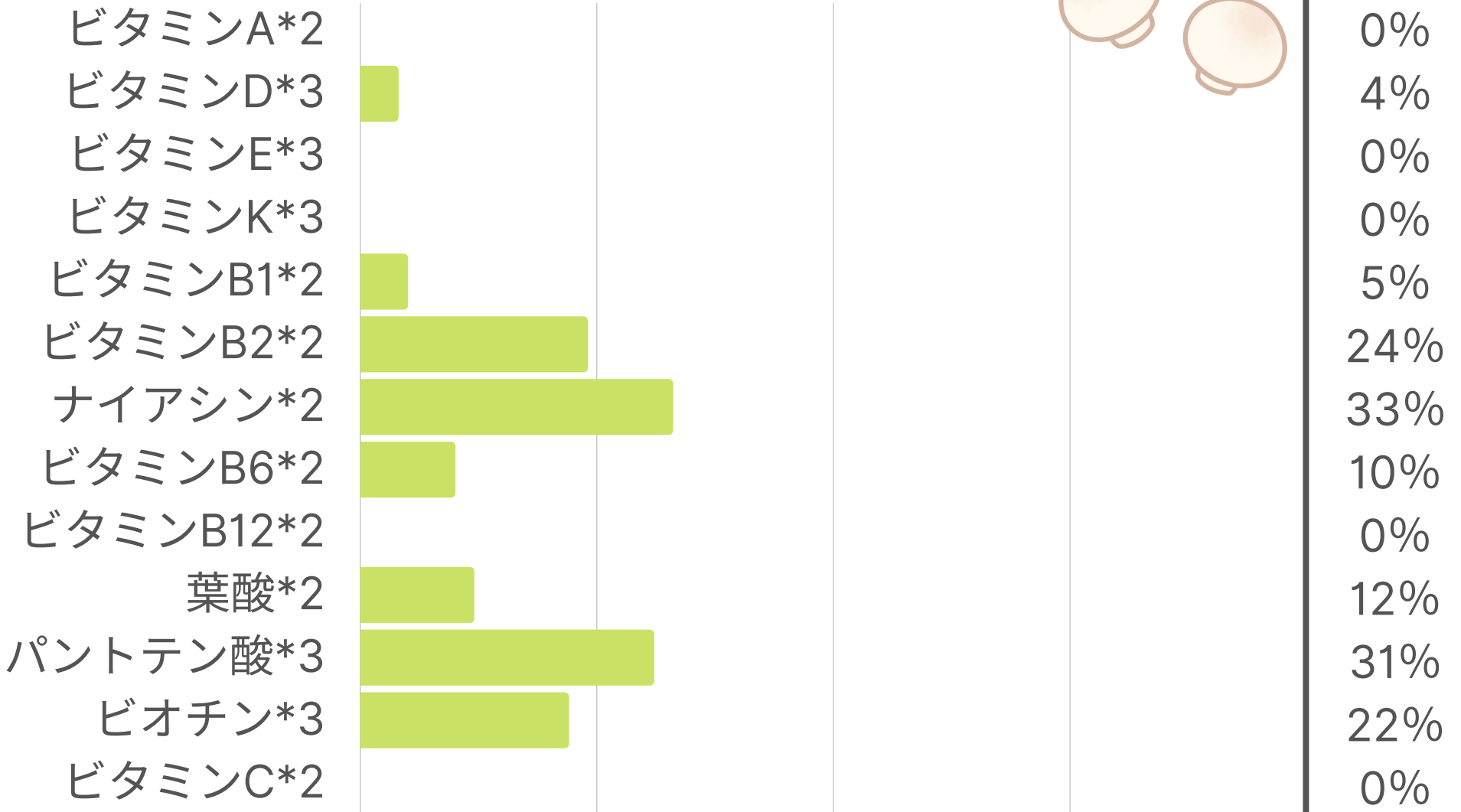
充足率



マッシュルームの栄養 -ビタミン-



充足率



100%