

薬学博士に学ぶ！

スーパーフードの代表選手～ココナッツ～

難易度 ★★

5月



5,000円/回 (税込・前納制)



# アカデミックッキング

スーパーフード編

開催  
スクール  
淀屋橋  
ハグミュージアム

薬学博士に学ぶ！

## スーパーフードの代表選手 ココナッツ

薬学博士によるセミナー付きレッスン



講師：山口 明人氏(やまぐち あきひと)  
大阪大学名誉教授・薬学博士  
セミナーテーマ：『ケトジェニック  
ダイエットの強い味方～ココナッツ～』  
協賛：株式会社ココウェル



お土産付き！



### Menu / メニュー

「スーパーフードの代表選手～ココナッツ～」

- ココナッツミルクたっぷり ほうれん草カレー (ご試食)
- ココナッツココナッツ！スノーボウルクッキー (お持ち帰り)

健康食品として注目を集めるスーパーフード。今月は「ココナッツ」をテーマに、お料理好きの教授によるスーパーフードの解説&セミナーをお楽しみ頂けます♪  
ココナッツたっぷり！ちょっぴり旅行気分も味わえる  
お料理&スイーツも必見です！

### お土産

- ・プレミアムココナッツオイル お試し2本セット (7g/本)
- ・ココナッツシュガー (250g)
- ・ココウェルカフェ北堀江店 クーポン券



1回完結



実習形態  
1人



参加年齢  
15歳以上



遅刻  
15分まで



料理実演  
あり



持ち帰り袋  
要

抽選

申込締切

4月11日(日)

お申込み多数の場合は抽選になります。  
ご参加いただける方のみ、申込締切から1週間以内にご案内いたします。

講習時間 150分(予定)

※上記日時のいずれかをお選びください。

※【写真撮影承諾のお願い】弊社および株式会社ココウェルの社内報告、Facebook、ブログ、PR用印刷物などに掲載する予定です。

講習風景やお客さまの写真を撮影し使用させていただく場合がございます。ご了承頂いた方のみご参加いただけます。

※メニューの内容は一部変更する場合がございます。※規定の人数に満たない場合、やむを得ずレッスンを中止することがございます。

※食物アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加をお願いいたします。使用食材については、スクールにお問い合わせください。

### セミナー内容

※写真はイメージです。

テーマ：『ケトジェニックダイエットの強い味方～ココナッツ～』

講師：山口 明人氏

大阪大学産業科学研究所・招へい教授・薬学博士  
一般社団法人国際スーパーフード・

アンチエイジング学術機構理事長

### Point / 学べるポイント

- ・スーパーフード「ココナッツ」とは
- ・バターを使わないクッキー

### School・Date / 開催場所・開催日時

ハグミュージアム

淀屋橋

8

(土)

10:30

20

(木)

18:30

▼ウェブサイト



レッスンのお申し込みはWEBから！

大阪ガス クッキング

検索

<https://www.og-cookingschool.com/>