



栄養コンシェルジュ[®] Concierge of Nutrition 令和7年 オンライン講座

第1日目第2日目1ッ星コース11/1111/18

*全日10:00~17:00(昼休憩含む)



ご自宅や職場など自分の好きな場所で ライブ配信を受講できます!

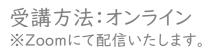
①実践的な栄養学!



北京五輪のメダリスト 朝原宣治さんも取得!



わかりやすい教材と様々なツールで 基礎から応用まで楽しく学習!



*受講が困難な日程がある場合には他の開催会場での振替受講が可能です。 *栄養コンシェルジュ®の方は再受講が可能です。

お申込みお問合わせ 一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会 TEL 06-6599-9404 Mail info@nutrition-concierge.com



最新情報提供、多業種との出会いと連携 サービス化、イベント開催など!



栄養で人と未来を輝かせる。



栄養コンシェルジュバッジ獲得!

*3ッ星コース準備中



豊富な教材とツール!



2ッ星コース

主な対象

一ツ星コース

内容

栄養とは何かについて理解し、食品から栄養 を選択する方法、栄養が消化吸収される仕組 み、実践的な食品選択の方法、料理を見ただ けで栄養成分が瞬時に推測できる技術、年齢 や性別によって適した摂取量や減量目的の栄 養管理を簡便に実施できる技術を習得します。 自分や家族の目標を栄養面でサポートできる ようになります。

自分で栄養管理したい方、家族、友人をサ ポートしたい方、正しく使える栄養知識を習 得したい方

198,000円(税込)

88,000円(税込)

内容

栄養が細胞に取り込まれて身体機能が発揮さ れる仕組み、細胞内で起こる栄養の代謝の反 応、肝臓・筋肉・脳でのエネルギー代謝の仕 組み、食後の代謝の仕組み、食間や絶食時の 代謝、運動時の代謝について理解し、健康診 断結果など身体を評価する様々なデータを参 考に身体状態を把握できるようになります。 身体状態と食生活を関連付けて、様々なタイ ミングと状況に合わせて個別に栄養コンサル ティングを実施できるようになります。

主な対象

1ッ星取得者のみ受講可能 健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキ ルアップ、より高度な栄養サポートの実施が 必要な方(アスリートのご家族など)

| ツ星&2ツ星セット 257,400円(税込)

内容

1ッ星から2ッ星までいっきに学べるコース

主な対象

健康施設の運動指導者、医療スタッフのスキ ルアップ、より高度な栄養サポートの実施が 必要な方(アスリートのご家族など)で、最 短で2ッ星までの知識と技術を習得したい方。



修了証取得!

取得後の活躍!

知識

- (1)身体の仕組み(生理学、代 謝学、細胞学)。
- 本質的な栄養学(栄養成分、 2 食品機能)。



技術

- 食品や料理のカロリーや栄養 成分を即座に評価。
- 2 健康診断の結果から体内状 態を把握。



実践力

- (|)様々なツールを使いこなして 知識と技術を現場にアウト プット。
- (2) 栄養サービスの提供。



一般社団法人

日本栄養コンシェルジュ。協会

Japan Association of Concierge of Nutrition (JACN)

提供。

①出会い

②情報共有 最新の科学研究などの情報を

アスリート、運動指導者や医療従事 者、料理人など様々なスペシャリスト との出会いと連携の場。

自治体や関連団体との連携イベント 開催。講師として依頼。

③社会活動

4その他

イベントやセミナー、スキルアップ プログラム共同開発。



一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会 大阪府大阪市淀川区東三国6-19-2エスケービル4F TEL: 06-6599-9404/FAX: 06-7635-9083

未来をつくる資格 栄養コンシェルジュ 「栄養で人と未来を輝かせる」 URL: http://nutrition-concierge.com/

