

まちの健康を、まちかど健康チェックから

まち健

買い物ついでに
健康チェックや〜

まち犬
みんなの健康を応援する
頑張り屋さんのキャラクター

健康のことは
あんま
気にせんところ！

やらねーこ
健康のために頑張る気持ちを
甘やかそうとするキャラクター

「まち健」とは？

アプリ開発中
らしいで！



おでかけ
ついでに

気軽に
ゆるく

お得に
楽しく

健診予約も
できるんや！



「忙しい毎日だから、
簡単に健康状態を知りたい。」
そんな方に向けて、
健康習慣を応援する
サービスです。

今後
の
開催予定

● オアシスタウン キセラ川西
2025年 10/24(金) ~ 26(日)

※天候等の都合により変更になる場合がございます。

● アステ川西 1階びいぽう広場
2026年 2月下旬予定



随時更新中！
まち健イベントは
ホームページをチェック

阪急百貨店・阪神百貨店・阪急オアシス・イズミヤ・関西スーパーを展開する
エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社が主催しています。

まち健

まちかど健康フェス

無料

日時

9/26(金) → 9/30(火) 午前10時 → 午後6時

場所

「アステ川西」1階びいぽう広場

※混雑状況により、入場を制限させていただく場合がございます。予めご了承くださいませ。

運動せなあかんてー



3つの健康チェックをご用意



実年齢と比較！
肌年齢を測定

肌年齢計

血管年齢でも
健康状態をチェック

血管年齢計

超音波式の骨波形測定で
骨健康度をチェック

骨ウェーブ

「まち健」の健康チェックは、健康状態を確認する簡易測定です。
健康不安のある方は医療機関へご相談ください。(健康チェックは18歳未満の方もご参加いただけます。)

さらに、セミナーや体験イベントを連日開催

セミナー

知っておきたい!「女性の健康と美」～大塚製薬(株)～

開催時間

9/26(金)

9/27(土)

9/28(日)

9/29(月)

9/30(火)

楽しくわかる!食と栄養のはなし～栄養コンシェルジュ 廣瀬先生～

体験イベント

毛細血管で体の状態がわかる～あっと(株)血管美人～

手足の器用さを知ろう!～NTT(株)～

顔の動画で生活習慣がわかる～(株)ネットウエルシステム Anura～

食の専門家に栄養の相談をしよう～川西市 管理栄養士～

数字で見てみよう お口の乾燥～川西市 歯科衛生士～

※開催日時はイベントごとに異なります。また、各イベントは参加人数に制限がございます。予めご了承くださいませ。

※NTTの器用さ計測技術は基礎研究の途上にあるため、得られる結果に誤差が生じる場合がございます。

特別企画

先着
300名様
限定

事前予約制

あなたの頭痛、
正しい対処法がわかるかも!?

WEBで質問に答えると、
頭痛の分析&アドバイスが受け取れます。
受け取り方法は、後日メールで受信またはイベント
会場でお渡し、どちらかお選びいただけます。
ご来場の方には特典をご用意!



9/24(金)まで 詳しくはこちら▶



健(検)診
予約サポート

がん
検診も

対象と
なる方

- ◎川西市在住
- ◎40歳～74歳
- ◎国民健康保険に加入の方

※

プレゼント

本会場の「まちかど健康フェス」にご参加の上、
アンケートにお答えいただいた方に
「川西阪急スクエア」で使える
300円金券をプレゼント!

※アンケート対象者は、18歳以上とさせていただきます。
(健康チェックは18歳未満の方もご参加いただけます。)
※期間中、おひとり様1回限りとさせていただきます。
※なくなり次第終了とさせていただきますので、
ご了承ください。

主催: まち健事務局 (エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社)

共催: 川西阪急スクエア 兵庫県川西市栄町26番1号 Tel.072-757-1231 | 後援: 川西市 | 協賛: 大塚製薬株式会社

協力: 公益財団法人 川西市文化・スポーツ振興財団