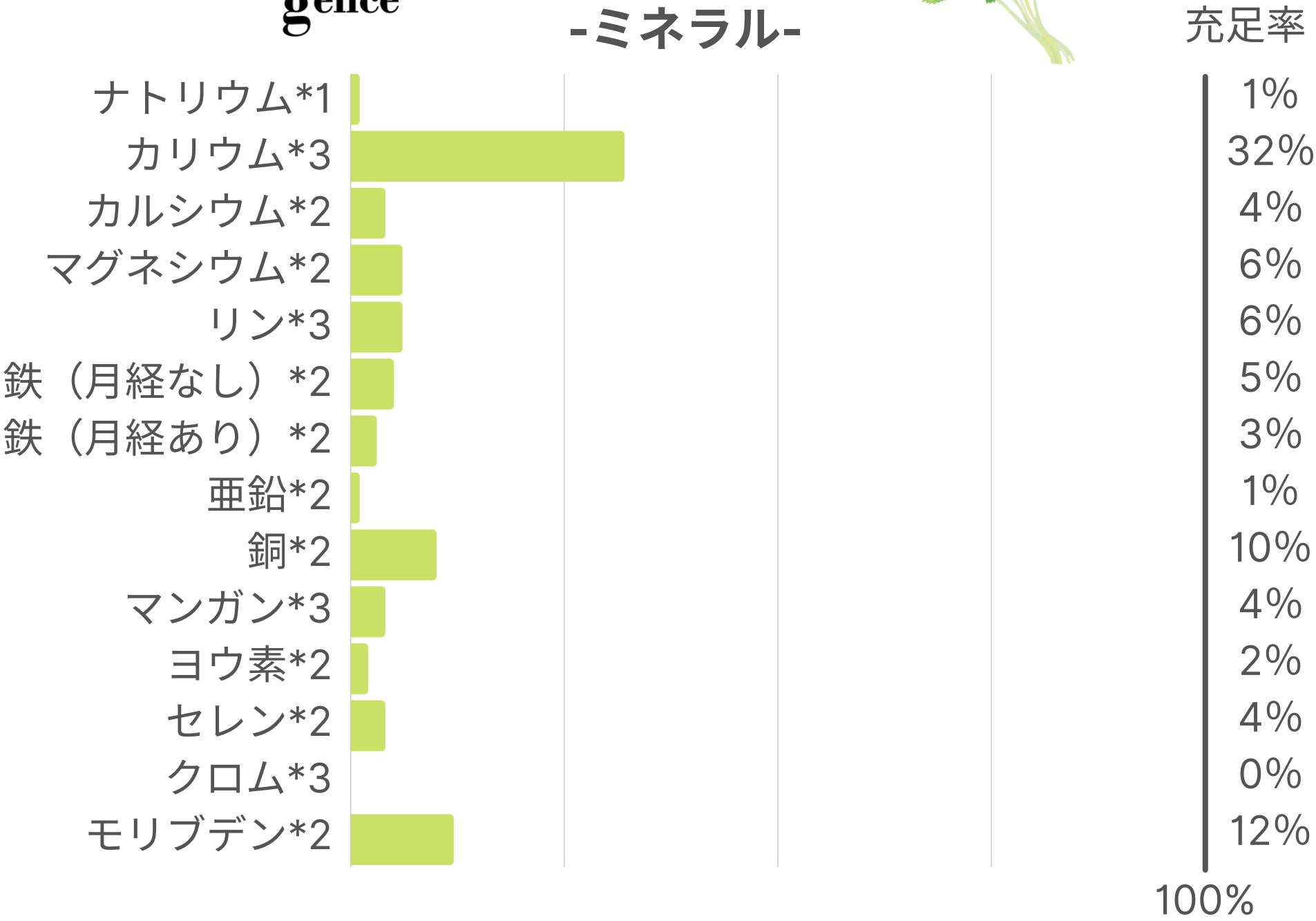
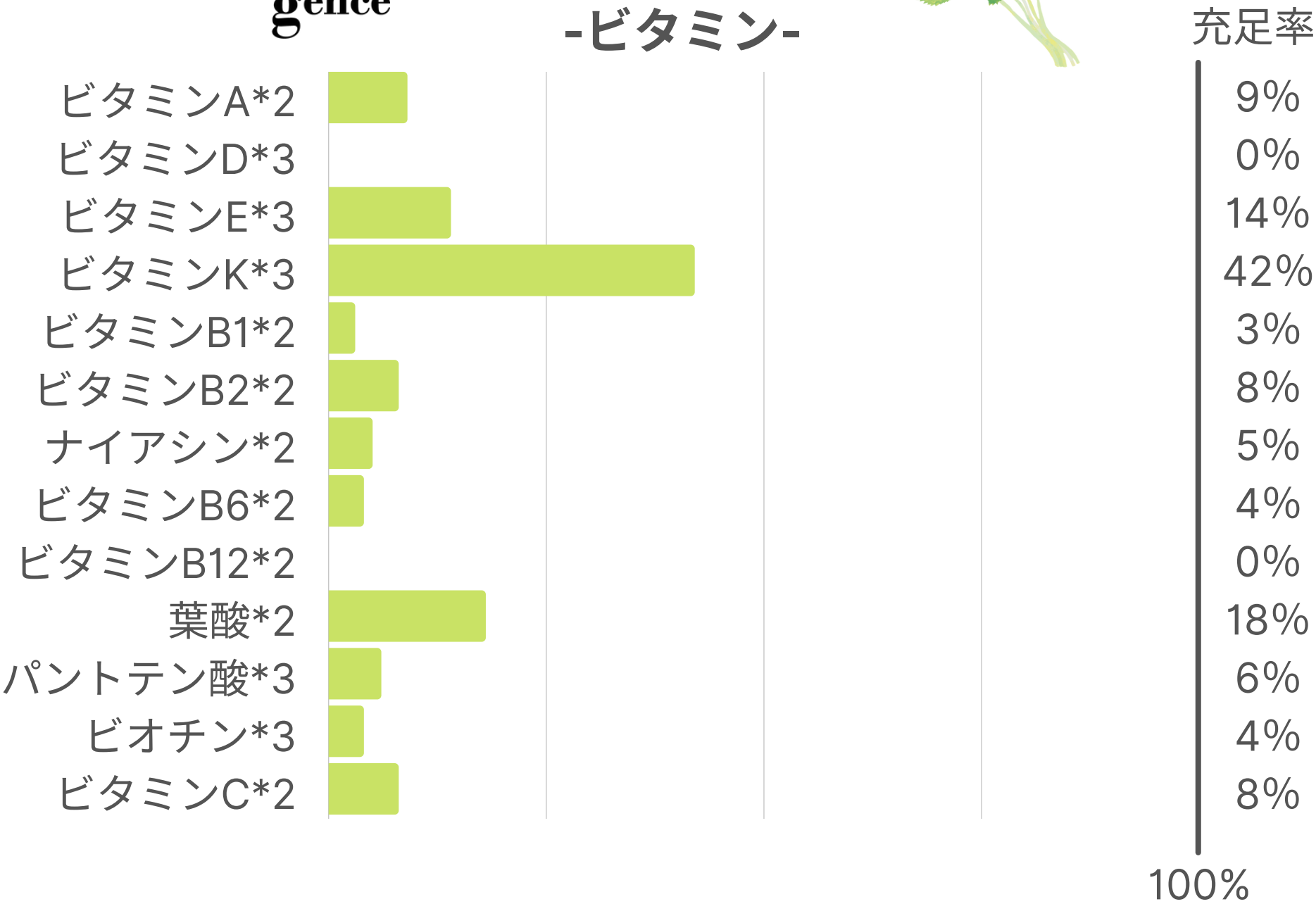
三つ葉の栄養

-ミネラル-


充足率
ナトリウム*1
1%
カリウム*3
32%
カルシウム*2
4%
マグネシウム*2
6%
リン*3
6%
鉄（月経なし）*2
5%
鉄（月経あり）*2
3%
亜鉛*2
1%
銅*2
10%
マンガン*3
4%
ヨウ素*2
2%
セレン*2
4%
クロム*3
0%
モリブデン*2
12%
100%

三つ葉の栄養

-ビタミン-


充足率
ビタミンA*2
9%
ビタミンD*3
0%
ビタミンE*3
14%
ビタミンK*3
42%
ビタミンB1*2
3%
ビタミンB2*2
8%
ナイアシン*2
5%
ビタミンB6*2
4%
ビタミンB12*2
0%
葉酸*2
18%
パントテン酸*3
6%
ビオチン*3
4%
ビタミンC*2
8%
100%