



すべての富は、あなたの体と脳が生み出す。

その体と脳を作るのが **野菜投資** である！

【主な内容】

- ・スゴい野菜の最新研究
- ・ダイエットに効く野菜の力
- ・筋肉パフォーマンスと野菜
- ・脳力を高める野菜
- ・野菜投資とは！？

もっと野菜が食べたくなる 栄養セミナー開催！



講師：岩崎 真宏

「野菜は最強のインベストメント-投資-である」著者

医学博士、管理栄養士、臨床検査技師
一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会 代表理事
ベジタブルテック株式会社 代表取締役
一般社団法人 煎茶道黄檗売茶流 教授 茶名「影仙」

医学研究者および病院管理栄養士として生活習慣病治療のための基礎・臨床研究を行い国内外での研究発表と受賞実績を持つ。北京五輪銀メダリスト 朝原宣治氏をはじめ、医師、管理栄養士とともに一般社団法人日本栄養コンシェルジュ協会を設立し、栄養に関する指導者・教育者育成と活動支援を行う。栄養学からみた野菜の健康価値と野菜不足の社会課題のギャップ、廃棄野菜や食糧安全保障などの農業課題を解決するため、ヘルスケアと農業の循環型事業に取り組むベジタブルテック株式会社を創業。文化の面からも心身の健康と美意識を探索するため黄檗売茶流の煎茶道に精進中。好きな野菜は小松菜。大切にしている言葉は五穀豊穡。

野菜 はあらゆる健康改善に効果的。肥満や生活習慣病、免疫低下、アレルギー、老化、がん、認知症、精神疾患の予防や改善につながる事が報告されています。「今日は体の調子なんか良くない」「なんとなく頭がボーっとする」「なんか気分が上がらない」などにも野菜不足が関わっています。体と脳のスペックを高めて、仕事もプライベートももっと楽しくもっと活発にするためハイリターン・ノーリスクの野菜投資を始めましょう！

日時：5月13日(土) 17:00-18:00
場所：HIGH FIVE SALAD早稲田店
アクセス：東京都新宿区早稲田鶴巻町110
アークアイズ1F
地下鉄東西線 早稲田駅から徒歩5分
参加費：1000円 (サラダチケット付き)

— 共催 —
HIGH FIVE SALAD
Step out of your comfort zone
一般社団法人
日本栄養コンシェルジュ協会
JAPAN ASSOCIATION OF CONCERGE OF NUTRITION

お申込みは
こちらの
QRコード
から





amazon ランキング

新着5部門・売れ筋4部門

計9部門1位!

全国書店
amazonで発売中



全人類が必要な「野菜」の摂り方と、なぜ必要かがわかり、健康になる野菜を無性に食べたくなる一冊。
読めば野菜が食べたくなる。魔法の本。

さあ、
野菜を食べましょう!

北京オリンピック 銀メダリスト
朝原宣治さんも全力応援!!

現役時代から体調管理や身体作りには、かなり気をつけていました。

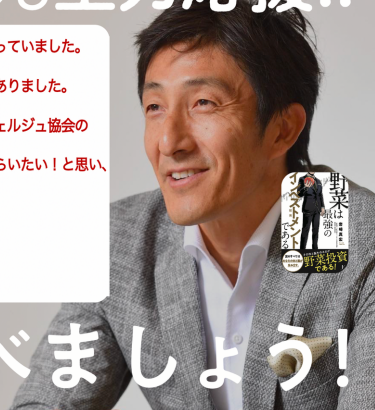
その中でも、私にとって「野菜」は特に重要なテーマでありました。

著者である岩崎さんは、一般社団法人日本栄養コンシェルジュ協会の
設立時から、一般の人にもっと栄養学を身近に感じてもらいたい!と思い、

一緒に様々なヘルスクエア活動をしてきました。

ご自身だけでなく、ぜひ周りの人のためにも、

本書を読んで健康な生活を手にしてください。



野菜を食べましょう!

YumiCoreBody代表
Yumicoさんも全力応援!!

健康的なダイエットや身体作りには「野菜」が必要不可欠です。

私も普段から野菜の摂取にはとても気をつけていますし、
野菜を正しく摂っていると本当に体調が良くなり、
体が自然と引き締まっていくのを感じます。

著者の岩崎先生とは普段から仲良くさせていただいており、
栄養学についていろいろお話を聞きにいったりもします。

男性だけでなく、女性の方にも本当におすすめの一冊ですので、
ぜひ読んでみてください!



野菜を食べましょう!